Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach

D o P i S z - to i owo

Kwartalnik, numer 01/2023

Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych.

Bo kiedy wiosna jest coraz bliżej, to jakoś cieplej na duszy. Słońce zmarznięte gałęzie liże. Smutek powoli się kruszy.

Nasze zdrowie:

Wiosna klimatyczna coraz bliżej warto korzystać z tego co daje nam natura i wybrać się po zdrowie do lasu...

Klimat w lesie

Leśny mikroklimat posiada wiele zalet. Odpowiadają za to głównie drzewa, które w lasach rosną w ogromnych ilościach. Produkują one na drodze fotosyntezy sporą ilość czystego tlenu, oczyszczają powietrze z zanieczyszczeń i pyłów, jednocześnie zapewniając odpowiednią jego wilgotność. Takie powietrze (czyste, z dużą zawartością tlenu) jest idealnym środowiskiem dla człowieka.

Ciekawostką będzie, że przebywanie 20 minut w lesie daje ten sam skutek dotleniający co 20 minut w komorze tlenowej.

W jednym z badań porównano powietrze leśne z miejskim. Udowodniono wówczas, że klimat leśny posiada do 70 razy mniej chorobotwórczych związków i aż 1000 razy mniej szkodliwych dla zdrowia człowieka substancji. Dodatkowo, drzewa i krzewy regulują jonizację powietrza.

Zdrowotne właściwości lasów sprzyjają współczesnemu rozwojowi turystyki i rekreacji, wzmagają prozdrowotne funkcje terenów uzdrowiskowych i wypoczynkowych. Szczególnie korzystnie stymulujące cechy układu oddechowo-krążeniowego mają bory, bory mieszane, dąbrowy i grądy. Jak wiemy obszary leśne uczestniczą w procesach oczyszczania powietrza z jego przemysłowych i komunikacyjnych zanieczyszczeń (pyły, gazy, metale ciężkie), tłumią hałas, co ma szczególne znaczenie dla przyleśnych terenów zurbanizowanych.

O tym, że drzewa wpływają zbawiennie na nasz organizm wiedzieli, już starożytni. Z ich uzdrawiającej mocy korzystała też medycyna ludowa, dzieląc drzewa na dobre i złe. Te pierwsze to: lipa, brzoza, kasztanowiec, dąb, czary bez, jarzębina. Za drzewa pozbawiające nas energii uznawano olchę, topolę, osikę.

Wpływ lasu na zdrowie człowieka

Przebywanie w lesie i korzystanie z jego uroków wpływa pozytywnie na całe zdrowie, zarówno fizyczne, jak i psychiczne. W odniesieniu do zdrowia psychicznego i emocjonalnego, należy wyszczególnić:

- redukcję stresu i lęku;
- poprawę ogólnego samopoczucia;

- zmniejszanie intensywności objawów depresji i wahania nastroju;
- zmniejszanie drażliwości i agresji;
- stymulację produkcji endorfin, czyli hormonów szczęścia;
- walkę z codziennym stresem;
- likwidowanie napięć i zmęczenia;
- zwiększanie motywacji, energii życiowej;
- walkę z wypaleniem zawodowym.

Natomiast w kontekście poprawy zdrowia fizycznego, największe znaczenie mają:

- zwiększanie odporności poprzez stymulację produkcji leukocytów;
- dotlenienie organizmu, a w efekcie znaczna poprawa krążenia, wyrównanie akcji serca i ciśnienia tętniczego;
- przyspieszenie regeneracji mięśni;
- poprawa perystaltyki jelit i uregulowanie czynności motorycznych (wskutek spacerów);
- poprawa jakości oddychania, zwiększanie pojemności życiowej płuc;
- zmniejszanie epizodów migreny i bólów głowy;
- poprawa kondycji skóry.

Las wykazuje działanie bakteriobójcze, antywirusowe i przeciwgrzybiczne, ponieważ związki eteryczne o tych właściwościach znajdują się powszechnie w unoszącym się powietrzu. Każdy z pewnością wie, jak pachnie w lesie. To mieszanka świeżości, runa leśnego, liści i igliwia. Za ten zapach odpowiada wiele lotnych związków eterycznych o korzystnym działaniu na zdrowie człowieka. Można zatem powiedzieć, że las stanowi element aromaterapii.

Podsumowując, regularne leśne spacery mają bezcenny wpływ na nasze samopoczucie i zdrowie, korzystajmy z tego bo warto.

Wszystko co powinieneś wiedzieć o nałogu palenia papierosów.

Zapewne masz własne poglądy dotyczące palenia. Zweryfikuj je! Sprawdź, co jest mitem, a co faktem.

Fakty i mity o paleniu papierosów.

Palenie kilku papierosów dziennie nie szkodzi, bo organizm jest w stanie zniwelować szkodliwe działanie około 7 szt. papierosów dziennie. **Mit**

Wypalenie nawet 1 papierosa to dostarczenie do organizmu ok 7 tyś. szkodliwych substancji, w tym do 70 rakotwórczych. Nawet okazjonalne palenie papierosów zwiększa ryzyko zachorowania na choroby odtytoniowe. Ponadto nikotyna, która wraz z dymem tytoniowym trafia do naszego organizmu ma silny potencjał uzależniający. Uzależnia psychofizycznie w związku z tym, z czasem palacz zwiększa ilość wypalanych papierosów, aby nie odczuwać głodu nikotynowego (np. uczucia rozdrażnienia).

Palenie papierosów cienkich, tzw. slimów lub słomek jest mniej szkodliwe. **Mit**

Papierosy niezależnie od swojej szerokości zawierają tyle samo substancji toksycznych i ich szkodliwy wpływ na Twój organizm jest taki sam. Dodatkowo wiele osób palących cienkie papierosy ma złudne przekonanie, że są „mniej szkodliwe" i wypala ich więcej, lub głębiej się zaciąga dymem.

Bierne palenie bardziej szkodzi. **Fakt**

Jeśli jesteś osobą niepalącą i przebywasz w towarzystwie palaczy, wdychasz razem z nimi dym tytoniowy, tym samym jesteś narażony na wszystkie szkodliwe skutki palenia. To jednak nie wszystko. W czasie, gdy papieros tli się w popielniczce, lub palacz po prostu go trzyma, snuje się z niego delikatna smużka dymu. To tzw. strumień boczny dymu papierosowego. Uwaga! Jest on bardziej szkodliwy niż dym, którym zaciąga się palacz! Niższa temperatura spalania niż w czasie zaciągania się papierosem powoduje, że w bocznym strumieniu dymu tytoniowego jest 35 razy więcej tlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny niż w dymie wydychanym przez osobę palącą. Oczywiście zawiera on również 7 tysięcy substancji toksycznych, tak jak dym wdychany przez osobę palącą. Bierne palenie powoduje takie same negatywne skutki zdrowotne, co aktywne palenie papierosów! Odnotowuje się wiele przypadków zapadania na choroby odtytoniowe wśród osób, które same nigdy nie paliły. Należy pamiętać jednak, że aktywne palenie jest najgroźniejszą formą przyjmowania nikotyny.

Palenie uspokaja. **Mit**

Zapalenie papierosa dostarcza psychoaktywnej nikotyny, która działa w mózgu na tzw. ośrodek przyjemności. Odczuwane jest uczucie przyjemnego pobudzenia, poprawa nastroju. Jest to jednak stan krótkotrwały. Kiedy sztucznie podniesiony poziom dopaminy spadnie (co dzieje się już po około 20 minutach), osoba uzależniona zaczyna czuć dyskomfort (spowodowany jest brakiem uzależniającej nikotyny), który odczuwa jako stres. Wtedy pojawia

się potrzeba palenia, po to by znowu poczuć się dobrze. Tak nakręca się „spirala stresu". Wiele palących osób mówi o „nerwowym życiu", a tak naprawdę, to ciągłe wahania poziomu nikotyny powodują takie odczucia.

Po rzuceniu palenia tyje się. **Fakt**

Rzucenie palenia nie zawsze oznacza, że przytyjemy! Pamiętajmy, że po rzuceniu palenia zmieni się nieco nasza fizjologia i nasze zachowania. Mogą wystąpić przejściowe zaburzenia związane np. ze zwiększonym łaknieniem, czy tendencją do „zajadania" odruchu palenia. Właściwe przygotowanie do rzucenia palenia może znacznie ograniczyć problem przyrostu masy ciała lub nawet pozwolić na utrzymanie prawidłowej wagi.

Szkodliwość palenia papierosów.

Papierosy w trakcie procesu produkcji poddawane są bardzo złożonej obróbce chemicznej. Do tytoniu dodawane są substancje konserwujące, poprawiające smak czy wpływające na jakość produktu. W efekcie decydując się na zapalenie papierosa wiedz, że wraz z dymem tytoniowym wchłaniasz 7 tysiące substancji szkodliwych, z czego ponad 70 to substancje rakotwórcze! Spośród powszechnie znanych trucizn poza nikotyną, dym tytoniowy zawiera min: aceton, cyjanowodór, kadm, arsen, amoniak, tlenek węgla, metanol, DDT, toluen, butan itd.

Szkodliwe działanie dymu tytoniowego nie ogranicza się tylko do układu oddechowego. Toksyczne substancje wchłonięte do krwiobiegu rozprowadzane są po całym organizmie i wywierają szkodliwy wpływ na wszystkie jego funkcje.

Badania wykazały, że dym tytoniowy podrażnia błonę śluzową nosa i jamy ustnej, przełyku oraz żołądka, prowadząc również do jej uszkodzenia. Ma właściwości alergizujące, oraz działanie toksyczne na układ oddechowy, sercowo-naczyniowy, nerwowy, a także na wszystkie inne narządy i tkanki (m.in. trzustkę, nerki i pęcherz moczowy). Ponadto może prowadzić do mutagennych, teratogennych oraz rakotwórczych zmian komórkowych. Badania psychoneurologiczne wskazały na silne psychoaktywne, w tym uzależniające działanie nikotyny.

Wśród problemów zdrowotnych przyczynowo związanych z paleniem tytoniu wymienia się: choroby nowotworowe, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego i inne.

Uzależnienie od tytoniu pogarsza jakość życia, powodując choroby:

1. układu oddechowego (astmę, rozedmę płuc, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc POCHP, zapalenie oskrzeli i płuc);
2. układu krążenia (chorobę wieńcową, zawał serca, miażdżycę naczyń krwionośnych, nadciśnienie, choroby zakrzepowo-zatorowe w tym udar mózgu, chorobę Bűrgera, tętniaka aorty);
3. nowotworowe (istnieje związek przyczynowo skutkowy palenia z licznymi nowotworami złośliwymi m.in. płuca, krtani, gardła, przełyku, jamy ustnej, nosa, wargi, miedniczek nerkowych, pęcherza moczowego, trzustki, żołądka, wątroby);
4. przewodu pokarmowego (wrzody żołądka, wrzody dwunastnicy);
5. inne: osteoporozę, podatność na przeziębienia, alergie.

Trzy wielkie grupy chorobowe występują prawie wyłącznie u palaczy papierosów. Są to rak płuca, – przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) oraz zawał serca przed 50 r.ż. Szacuje się, że rocznie z powodu palenia na świecie umiera przedwcześnie 5 mln ludzi i liczba ta stale rośnie.

NA WESOŁO:

Drobna pomyłka może być fatalna w skutkach.

Małżeństwo w średnim wieku zatęskniło w środku mroźnej zimy do ciepła i zdecydowało się pojechać na Florydę i zamieszkać w tym hotelu, w którym spędziło noc poślubną
20 lat wcześniej. Mąż miał dłuższy urlop i pojechał o dzień wcześniej. Po zameldowaniu
się w recepcji odkrył, że w pokoju jest komputer i postanowił wysłać e-maila do żony. Niestety pomylił się o jedną literę. Tym sposobem mail trafił do wdowy po pastorze, która właśnie wróciła do domu z pogrzebu męża i chciała sprawdzić, czy w poczcie elektronicznej są jakieś kondolencje od rodziny i przyjaciół. Jej syn znalazł ją zemdloną przed komputerem, na ekranie przeczytał:
Do: Moja ukochana żona.
Temat: Jestem już na miejscu.
Treść: Wiem, że jesteś zdziwiona otrzymaniem wiadomości ode mnie. Teraz mają tu komputery i wolno wysłać maila do najbliższych. Właśnie zameldowałem się. Wszystko jest przygotowane na Twoje przybycie jutro. Cieszę się na spotkanie. Mam nadzieję, że Twoja podróż będzie równie bezproblemowa, jak moja.
PS: Tu jest naprawdę gorąco.

Wszystko dokładnie żonie wyjaśnił…

Żona wróciła wcześniej do domu i zastała męża w łóżku z młodą piękną dziewczyną.
-Ty niewierny draniu! -wydziera się na całe mieszkanie.
-Jak śmiesz to robić mi, matce twoich dzieci?!
Wychodzę, chcę rozwodu.
Mąż woła za nią:
-Poczekaj, wyjaśnię ci jak to było.
-Nie wiem na co mam czekać, ale to będzie ostatnia rzecz jaką od ciebie słyszę, streszczaj się.
-Jadąc do domu z pracy zobaczyłem jak ta młoda dama łapie stopa, zlitowałem się i zabrałem. Już w samochodzie zauważyłem, że jest chuda obskurnie ubrana i brudna. Wyznała mi, że nie jadła od trzech dni. Tak się wzruszyłem, że przywiozłem ją do domu i dałem jej twoją wczorajszą kolację, której nie zjadłaś bo się odchudzasz. Biedaczka pochłonęła ją w niecałe dwie minuty. Popatrzyłem w jej umorusaną twarz i zapytałem, czy nie chce się wykąpać. Kiedy brała prysznic zauważyłem, że jej ubrania też są brudne i jest w nich pełno dziur więc dałem jej twoje jeansy, których nie nosisz od kilku lat bo w nie nie wchodzisz. Dałem jej też koszulkę, którą kupiłem ci na imieniny, ale ty jej nie nosisz bo twierdzisz, że nie mam dobrego gustu. Dałem jej sweter, który dostałaś od mojej siostry na święta, a to go nie nosisz tylko dla tego żeby ją denerwować. Do kompletu dorzuciłem jeszcze buty, które kupiłem w drogim sklepie, a ty ich nie nosisz od czasu jak zauważyłaś, że twoja psiapsiółka ma takie same…
Była mi bardzo wdzięczna i kiedy odprowadzałem ją do drzwi zapytała mnie ze łzami w oczach:

„ma pan jeszcze coś, czego żona nie używa?”

Poćwiczmy naszą pamięć.

Zagadki:

ZMIEŃ JEDNĄ LITERĘ W KAŻDYM WYRAZIE TAK ABY POWSTAŁ NOWY.

KOSA- .....
WANDA-.....
DŁOŃ-.....
LALKA-.....
TRAWA-.....
WRÓŻBA -.....
KUREK- .....
WANNA-.....
FLAGA- .....
KOLANA-.....
RYBA-.....
PACZKA- .....
KŁOS- .....
PANCERZ - .....

Dokończ tekst piosenek:

Ważne są tylko te dni .....
.....
Byłaś serca biciem .....
.....
Ludzie, zejdźcie z drogi .....
.....
Już mi niosą suknię z
welonem.....
Niech żyje bal .....
.....
A mury runą, runą, runą .....
....
To był maj
.....
Kolorowych jarmarków
.....
Tylko w polu biały krzyż .....
.....
Dzisiaj nagle wymyśliłe m
ciebie.....
Baju baj baju baj proszę pana.....
Zacznij od Bacha
.....
Płoną góry, płoną
lasy.....

Dopisz słowo, które kojarzy się z wymienionymi hasłami:

Dzban- kolczyk - igła- słuch- .....
Klucz- drzwi- król- piasek- .....
Samochód - pływanie - ratownik - .....
Czas- mądrość - zgryz- mleko-.....
Tytuł- autor- litery- spis treści
- .....
Alladyn - światło - żarówka -
nafta- .....
Wskazówka - tarcza-
czas- .....
Troja- bieguny- ogon-
arab- .....

TO JUŻ ZA NAMI…

Orszak Trzech Króli.
05.01.2023r.

Tradycyjnie 6 stycznia w drogę wyrusza orszak Trzech Króli. W przed dzień tego święta w naszym Domu również wyruszył orszak, by oddać pokłon i złożyć dary nowonarodzonemu Jezusowi Chrystusowi. Królowie ofiarowali mirrę, kadzidło i złoto – symbole godności, kapłaństwa i człowieczeństwa. Podążając za królami i gwiazdą betlejemską, każdy niósł Jezusowi to co ma w sercu. Radość Objawienia Pańskiego dopełniły śpiew kolęd i wspólna modlitwa.

Dzień Babci i Dziadka.

23.01.2023r.

Dzień 21 i 22 stycznia od lat przypominają nam o wszystkich Babciach i Dziadkach.
Wśród naszych mieszkańców możemy doszukać się wielu osób, które są babciami...dziadkami… dla SWOICH wnuków, a także znajdzie się gro osób, które swym ciepłym sercem i pogodą ducha mogłyby te role pełnić na 5 z plusem.
Dziś pracownicy Domu przedstawili występ artystyczny dedykując go tym wszystkim, którzy są.. czują się… babciami i dziadkami, a także tym, którzy pragną i marzą o spełnianiu się właśnie w tej roli.

Przygotowania do Walentynek.

10.02.2023r.

Kilka dni przed Walentynkami, nasi mieszkańcy z wielkim zaangażowaniem przygotowują się do celebrowania tego święta. Tradycja obchodzenia Walentynek przyciąga wszystkie pokolenia, a pokolenie seniorów w swoich pomysłach w niczym nie odbiega pomysłom młodzieży 💖💖💖

Walentynki.

14.02.2023r.

Walentynki ❤️❤️to święto zakochanych, tego dnia słowa miłość, kochać, odmieniane są we wszystkich przypadkach🥰😍💕💝. Kultywując tradycję, w Naszym Domu również nie zabrakło walentynkowych akcentów🥰💕💕 serca❤️❤️, czerwone róże🌹💐🌹, życzenia w niepowtarzalnej oprawie, piosenki z dedykacją i tematyczny występ grupy „Czarno to widzę” w scence z motywem miłości z „Zemsty” Aleksandra Fredry. Wszystko to pozwoliło mieszkańcom w niepowtarzalny sposób spędzić ten dzień. Zwieńczeniem była zabawa taneczna 🥁🎤🪇🎺🎺🥳🎉z konkursami i słodki poczęstunek🎂🍰🧁🥤.

Tłusty czwartek.

16.02.2023r.

W ostatni czwartek karnawału 💃🕺, czyli Tłusty Czwartek, tradycyjnie wszyscy zajadają się pączkami 🍩🍩🍩. W Naszym Domu również kultywujemy tą smaczną tradycję. Pracownicy naszej kuchni rozpieścili podniebienia naszych mieszkańców, przygotowując wyśmienite pączki.

Zapusty

21.02.2023r.

Idą, idą zapustnicy, jak obyczaj karze stary….
W ostatni dzień karnawału 💃🚶, w naszym Domu od rana rozchodziły się zapachy pieczonych faworków 😛przygotowanych podczas treningu kulinarnego🍶. Kultywując tradycję, pracownicy i mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach, w rozśpiewanym korowodzie umilili ten dzień wszystkim mieszkańcom zachęcając do wspólnej zabawy. Wesołe piosenki i śmieszne przebrania stały się już tradycją naszej placówki.

Promocja zdrowia.

28.02.2023r.

„Promocja zdrowia" to temat ważny, dotyczący każdego niezależnie od wieku. Zdrowe żywienie🍎🥕, profilaktyka antynikotynowa 🚭, a przede wszystkim zdrowy styl życia 🚴‍♂️🤸‍♀️, były myślą przewodnią przygotowanej prelekcji. Udział w niej brali mieszkańcy Naszego Domu razem z pracownikami. Tematy przyciągnęły duża uwagę widowni, zgłosiło się 5 chętnych osób, które wzięły udział w przygotowanej niespodziance, jaką był „QUIZ antynikotynowy". Zadaniem uczestników było udzielenie prawidłowej odpowiedzi i zdobycie największej ilości punktów. Poprzez udział w quizie uczestnicy wykazali się wiedzą na temat zagrożeń omawianego nałogu. Nagrodzeni 🏆🏆🏆zostali wszyscy uczestnicy quizu niezależnie od wyniku.

Dzień Kobiet i Mężczyzn.

08.03.2023r.

W dniu 08.03.2023r. w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach świętowaliśmy Dzień Kobiet i zbliżający się Dzień Mężczyzn. Grupa teatralna ,,Czarno to widzę" zabrała nas w podróż rozprawiając o kobiecie i mężczyźnie i o tym, która płeć ważniejsza: Wasza czy Nasza? Wzajemnie składane życzenia, kwiaty, prezenty i słodki poczęstunek w postaci muffinek dla wszystkich Pań i Panów sprawiły, że ten dzień okazał się inny niż wszystkie.

Domowe Spa.

13.03.2023r.

W dniu 13.03.2023r. mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach poddawali się zabiegom relaksacyjnym oraz pielęgnacyjnym podczas zorganizowanego „Domowego SPA” . Maseczki na twarz, makijaż, manicure, stylizacja fryzur - to i wiele innych znalazło się w ofercie naszego SPA. Wśród mieszkańców Naszego Domu było wielu chętnych do skorzystania z pielęgnacyjnych zabiegów. Dzięki naszemu „Domowemu SPA” w Naszym Domu mamy teraz wiele pięknych Pań i przystojnych Panów.

Wyjazd kulturalno-turystyczny do Teatru Muzycznego w Łodzi.

„Złap mnie, jeśli potrafisz" to spektakl, który 16.03.2023r. mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach mogli zobaczyć w Teatrze Muzycznym w Łodzi. Musical ten to pełna porywających zwrotów akcji opowieść o losach fałszerza-marzyciela.
Piękna muzyka, znakomita choreografia i stylizowane kostiumy przeniosły nas do świata kultury. To niecodzienne widowisko muzyczne będziemy długo wspominać, a pościg za nieuchwytnym oszustem-marzycielem pozostanie niezapomnianą przygodą.
Jeszcze raz wielkie brawa i gratulacje dla całego Zespołu Realizatorów i Wykonawców Spektaklu.

Topienie Marzanny.

21.03.2023r.

Marzanno, Marzanno ty zimowa Panno w wodę cię wrzucamy bo wiosnę witamy. Ekologiczna Marzanna jak przystało na pierwszy dzień wiosny popłynęła w nurtach rzeki zabierając ze sobą szarą zimę, smutki i choroby. Teraz z utęsknieniem czekamy na cieplejsze promienie wiosennego słońca🌝, którego nam brak. Mieszkańcy z pomocą opiekunów, kalendarzową wiosnę rozpoczęli przygotowaniem rabat kwiatowych 🌺🌼🌼w naszym nowym ogrodzie sensoryczno - edukacyjnym, a główne wejście ozdobili wesołymi bratkami🌷🌹🥀 i zajączkami🐰🐰🐰, które wszystkich radośnie witają.

Ruch to zdrowie.

22.03.2023r.

Ruch to zdrowie” 🏋️🚴to hasło zna chyba każdy z nas. Mieszkańcy Naszego Domu w ramach rehabilitacji uczestniczyli w grach, zabawach oraz treningu sprawności manualnych. Cieszymy się, że mimo ograniczeń zdrowotnych i ruchowych tak wiele osób chce dbać o swoją kondycję fizyczną.

Wystawa rękodzieła wielkanocnego 🐰🐥🥚

30.04.2023r.

Święta Wielkanocne zbliżają się dużymi krokami. Mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach w oczekiwaniu na ten radosny dzień, z wielkim entuzjazmem uczestniczyli w warsztatach rękodzieła wielkanocnego, przygotowując kolorowe ozdoby. Wystawa zaprezentowana w Naszym Domu jest ich zasługą. Prace wyeksponowane w galerii pokazują, jak wiele zaangażowania, kreatywności, czasu i chęci potrzeba do stworzenia tak niepowtarzalnych dzieł.

W podziękowaniu za udział w warsztatach rękodzieła i stworzenie radosnego klimatu Świąt Wielkanocnych w Naszym Domu, wszystkie osoby zaangażowane zostały nagrodzone tradycyjnym jajeczkiem, przekazanym przez Panią Dyrektor.

Wszystkim życzymy Wesołego Alleluja !!!

Święta już blisko, przypomnijmy sobie co symbolizują potrawy w koszyku wielkanocnym.

Wielkanocny koszyk

Warto pamiętać, że dobór potraw w koszyku nigdy nie był przypadkowy. Każda potrawa symbolizowała co innego, uznanego przez ludową lub chrześcijańską tradycję.

Chleb we wszystkich kulturach ludzkości był i jest pokarmem podstawowym, niezbędnym do życia. Wśród chrześcijan zawsze był symbolem nad symbolami, przedstawia bowiem Ciało Chrystusa.

Chrzan zawsze był starym ludowym znamieniem wszelkiej siły i fizycznej krzepy.

Wędlina zapewnia zdrowie i płodność, a także dostatek. Kiedyś był to choćby plaster szynki, a od XIX wieku kiełbasa.

Sól to minerał życiodajny, dawniej posiadający moc odstraszania wszelkiego zła. To także oczyszczenie, samo sedno istnienia i prawdy.

Ser jest symbolem przyjaźni między człowiekiem a siłami przyrody, stanowi gwarancję rozwoju stada zwierząt domowych.

Jajko jest dowodem odradzającego się życia, symbolem zwycięstwa nad śmiercią.

Ciasto do koszyka weszło ostatnie, jako symbol umiejętności i doskonałości - głównie jako popis domowych gospodyń.

Źródło: opoka.org.pl

pap