Powiatowy Dom Pomocy Społecznej
w Niemojowicach

DoPiSz

– to i owo

Kwartalnik, numer 02/2022

KONSTYTUCJA 3 MAJA

Konstytucja 3 maja – Ustawa Rządowa z dnia 3 maja – uchwalona 3 maja 1791 roku ustawa regulująca ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Powszechnie przyjmuje się, że Konstytucja 3 maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po konstytucji amerykańskiej z 1787 r.) spisaną konstytucją.

Uchwalona przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego wraz ze stanami skonfederowanymi w liczbie podwójnej naród Polski. Została zaprojektowana w celu zlikwidowania obecnych od dawna wad opartego na wolnej elekcji i demokracji szlacheckiej systemu politycznego Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Konstytucja zmieniła ustrój państwa na monarchię dziedziczną, ograniczyła znacząco demokrację szlachecką, odbierając prawo głosu i decyzji w sprawach państwa szlachcie nieposiadającej ziemi (gołocie), wprowadziła częściowe zrównanie praw osobistych mieszczan i szlachty oraz stawiała chłopów pod ochroną państwa, w ten sposób łagodząc nadużycia pańszczyzny. Konstytucja formalnie zniosła liberum veto.

Co było skutkiem Konstytucji 3 Maja?

Konstytucja 3 maja znosiła takie „narzędzia władzy szlacheckiej" jak liberum veto, konfederacje, sejm skonfederowany oraz ograniczała prawa sejmików ziemskich. W dniu ustanowienia **Konstytucji 3 maja** przestaje istnieć

Rzeczpospolita Obojga Narodów a w jej miejsce zostaje powołana Rzeczpospolita Polska.

Kto napisała Konstytucję 3 Maja?

Autorami **Konstytucji 3 maja** byli Król Stanisław August Poniatowski, Ignacy Potocki, Hugo Kołłątaj i Adam Stanisław Krasiński. **Konstytucja 3 maja** została ustanowiona ustawą rządową przyjętą tego dnia przez Sejm Czteroletni.

Co obaliła Konstytucja 3 Maja?

Obrady Sejmu Wielkiego trwały do 29 **maja** 1792 roku.

Konstytucja została **obalona** przez konfederację targowicką i zbrojną interwencję Rosji, która po zwycięstwie nad Turcją mogła w końcu przerzucić siły na teren Rzeczypospolitej.

ROZRYWKOWO

Opowiadanie z życia wzięte

Prawdziwa historia o śmiesznych początkach miłości

Dwa lata temu przyjechałam do miasta z małej miejscowości i zatrudniłam się jako księgowa. W zawodzie dopiero zaczynałam, więc pensję miałam małą i starczało mi jedynie na wynajem pokoju. Zamieszkałam więc z koleżanką. Mijały miesiące, a moja sytuacja się nie zmieniała. Ani podwyżki, ani awansu.

Żeby poprawić sobie humor, zaczęłam grać. Nie chodziło o poważny hazard. Po prostu w każdy poniedziałek, wtorek i piątek wysyłałam do ulubionego radia SMS-a ze swoim imieniem w ramach organizowanej przez nich loterii. Zasady były proste. Oni późnym popołudniem oddzwaniali do jednej osoby i pozwalali jej losować spośród trzech nagród. Do wygrania była może niezbyt duża, choć dla mnie wciąż kosmicznie wysoka kwota pieniędzy, następnie auto, i w

końcu bardzo poważna suma, czyli dwieście tysięcy. Słałam więc regularnie SMS-y, płaciłam za to jak za zboże, ale w trzy dni w tygodniu karmiłam się nadzieją na odmianę losu.

Pewnego dnia w biurze miałam istny sajgon i znaczną część pracy musiałam wziąć do domu. To był akurat poniedziałek i mojego „SMS-a nadziei" wysłałam z samego rana, gdy wstałam po weekendzie zmęczona i bez chęci do życia. W biurze jednak tak mnie wzięli w obroty, że szybko zapomniałam o poniedziałkowym przygnębieniu i o SMS-ie. Ganiałam tu i tam z wywieszonym językiem, a potem jeszcze zabrałam do domu dwa ciężkie segregatory. Ledwo je niosłam, a ludzie w zatłoczonym autobusie patrzyli na mnie wilkiem, bo ciągle ktoś o nie zawadzał.

W końcu dotarłam do domu, zjadłam zupę i zaczęłam liczyć. Nie muszę mówić, że w tym, co robię, ważne są staranność i precyzja. Dlatego muszę mieć ciszę i spokój, nikt nie może mnie rozpraszać. Idealnym tłem do pracy jest cichutko brzęczące radio, które wprawia mnie dobry w nastrój. Nastawiłam więc moją ulubioną rozgłośnię, przyciszyłam ją, jak się tylko dało, i wyłączyłam dźwięk komórki. Nikt ważny i tak nie miał do mnie telefonować, a czasem dzwonił ktoś obcy i rozpraszając mnie, niweczył kilkanaście minut mojej pracy.

Czas płynął, a ja wpisywałam liczby w słupki, stukałam na kalkulatorze i przekładałam kolejne papiery. Tak się na tym skupiłam, że przez godzinę nawet nie podniosłam oczu znad

stołu. Gdy chodzi o pracę, jestem mrówką. Nie zauważyłam więc od razu, że telefon mruga światełkiem sygnalizującym połączenie. Gdy na niego spojrzałam, zaświecił ostatni raz i zgasł. Spuściłam wzrok z powrotem na papiery, bo nie miałam zamiaru nawet oddzwaniać, gdy nagle przypomniałam sobie, że to poniedziałek, a ja zagrałam w loterii SMS-owej. Serce mi zadrżało. Może przeoczyłam telefon z radia?!

Chwyciłam komórkę i weszłam w połączenie nieodebrane. Widniała tam informacja: „Numer prywatny", czyli zastrzeżony. Wtedy poderwałam się zza stołu i podkręciłam głośność w radiu.
– No cóż, dzwonimy do następnej osoby – akurat mówił spiker. – To jakiś czarny poniedziałek. Nie odebrały już dwie dziewczyny. Najpierw Monika, a teraz Agata. No cóż, mamy tylko nadzieję, że nigdy się nie dowiedzą, co je ominęło. Mogłyby przecież dostać zawału…

Z wrażenia oblał mnie pot. Agata… To ja jestem Agata!

Opadłam na krzesło, ciężko dysząc. Tymczasem w radiu konkurs trwał w najlepsze. Facet, do którego się dodzwonili, wygrał 200 tysięcy złotych i z radości krzyczał w słuchawkę. A ja czułam, że robi mi się coraz bardziej słabo, a świat wokół mnie zaczyna wirować. Miałam wrażenie, że podłoga znalazła się na suficie, a sufit w miejscu podłogi. W końcu spadłam z krzesła i zemdlałam.

Ocuciła mnie koleżanka, która akurat wróciła do domu. Nie mogłam więc leżeć długo na podłodze, bo kiedy doszłam do

siebie, to w radiu wciąż jeszcze gadali o facecie, który wygrał te 200 tysięcy. Gdy ponownie o tym usłyszałam, znowu zrobiło mi się słabo, więc Elka znów mnie cuciła, podawała wodę i mówiła, że karetka już jest w drodze.

I faktycznie przyjechała. Ratownicy raz-dwa przywrócili mnie do życia, zbadali – i okazało się, że nic poważnego mi nie dolega. Wypytali, oczywiście, o przyczynę zemdlałam. Wszystko musiałam im opowiedzieć. Gdy skończyłam, jeden z nich zaczął się głośno śmiać. Bardzo przystojny.
– A pana co tak bawi? – spytałam słabym głosem.
– Nic, przepraszam – zawstydził się.
– Proszę powiedzieć – warknęłam, coraz bardziej zła. – Też się pośmieję. Podobno śmiech jest dobry na serce.
– Ale na nerwy już nie za bardzo…

– Ja się nie denerwuję. U mnie tak wygląda ciekawość. No więc słucham, co pana tak bawi?
– Pół roku temu mieliśmy zasłabnięcie faceta, co zgubił kupon z piątką w totka…

Przez chwilę myślałam, że sobie kpi, i patrzyłam na niego wzrokiem, który zabijał. Lecz nagle dotarł do mnie komizm sytuacji – i też parsknęłam śmiechem. Po chwili śmiało się już całe zebrane u nas towarzystwo. Kiedy skończyliśmy się śmiać, ratownicy polecili mi, żebym niedługo poszła jednak do kardiologa, bo na wszelki wypadek trzeba sprawdzić moje serce, a potem pojechali. A ja zostałam z Elką i z moimi żalami.
– A mogłam być bogata – westchnęłam i przytuliłam się do niej.

Żal minął mi w piątek. Wtedy właśnie znów zadzwonił mój telefon. Na wyświetlaczu ujrzałam nieznany mi numer. A gdy odebrałam, jeszcze raz przeszedł mnie dreszcz. Bo dzwonił do mnie ten przystojny ratownik, żeby zaprosić mnie na kolację. Poszłam – i dziś on jest moim mężem.

„ABC” *ZDROWIA*

W jaki sposób chronić się przed upałami?

1. PIJ DUŻO WODY

Podstawą dobrego samopoczucia podczas upałów jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Zaleca się picie 2-3 litrów płynów – z czego głównie powinna to być woda wysoko zmineralizowana, a w jej uzupełnieniu np. słaba herbata oraz soki owocowo-warzywne. Szczególnie warto pić sok pomidorowy z racji, że doskonale uzupełnia potas, który w upalne dni szybko tracimy z organizmu. Zdecydowanie należy unikać natomiast napojów z kofeiną (np. kawa, cola) oraz alkoholu, który może powodować obniżenie ciśnienia i w efekcie omdlenia.

2. ODPOCZYWAJ W CIENIU

Słońce najsilniej operuje w środku dnia, dlatego w miarę możliwości w godzinach 11:00 – 15:00 pozostań w pomieszczeniu. Jeśli musisz wyjść z domu, ochroń ciało – zastosuj kremy z filtrem, załóż jasne lekkie, przewiewne ubranie, kapelusz lub czapkę na głowę i staraj się przebywać w cieniu. Ogranicz też intensywną aktywność fizyczną, która może przyczynić się do przegrzania. Osobom starszym oraz rodzicom z maluchami i zwierzakami polecam spacery dopiero w godzinach popołudniowych.

3. UTRZYMAJ LEKKĄ DIETĘ

W gorące dni najlepiej jeść potrawy składające się z warzyw i owoców. Doskonale zatem sprawdzą się np. lekkostrawne sałatki, które nie tylko orzeźwią, ale również nie obciążą dodatkowo organizmu, zajętego radzeniem sobie z upałem. Unikaj dań ciężkich, smażonych, tłustych i mięsnych.

4. LODY DLA OCHŁODY

Lody spożywane w rozsądnych ilościach i powoli nie powinny zaszkodzić. Mogą być smacznym sposobem na ochłodzenie organizmu. Jedź jednak tylko lody z pewnego źródła, aby uniknąć groźnych zatruć pokarmowych. Osobiście polecam lody jogurtowe – nie tylko świetnie smakują, ale zawierają dodatkową porcję białka.

5. UWAŻAJ NA RÓŻNICE TEMPERATUR

W upalne dni przejście z gorącego podwórka do zimnego pomieszczenia może się wydawać zbawienne. Jednak w ostatecznym rozrachunku duże różnice temperatur nie są korzystne dla organizmu. Dlatego nie poleca się picia lodowatych napoi (powinny mieć temperaturę pokojową), gwałtownego zanurzania się w zimnej wodzie (ze względu na niebezpieczeństwo szoku termicznego – do basenu czy jeziora wchodź stopniowo, powoli), czy „rozkręcania" klimatyzacji (może skutkować przeziębieniami, infekcjami dróg oddechowych, bólami mięśni czy nerwobólami).

6. OCHŁADZAJ SWOJE MIESZKANIE

Podczas gorących dni zasłaniaj okna, szczególnie te od słonecznej strony. Otwieraj je i odsuwaj żaluzje dopiero wieczorem, gdy temperatura spadnie. W pomieszczeniach klimatyzowanych drzwi i okna powinny być zamknięte.

Pomocną alternatywą mogą być elektryczne wentylatory. W domu można się również schłodzić biorąc letni prysznic.

7. TROSZCZ SIĘ O STARSZYCH I DZIECI

Ich organizmy najgorzej reagują na upały. Dzieci nie powinny zbyt długo przebywać na dworze, gdyż w euforii letnich zabaw mogą zapomnieć o piciu wody czy ochronie ciała przed słońcem. Również osoby starsze, choćby z tej racji, że nie czują dobrze pragnienia, powinny być otoczone uważną opieką.

8. SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM

Jeśli cierpisz na jakieś choroby – skonsultuj się z lekarzem, który poradzi Ci, co konkretnie robić przy danych dolegliwościach. Osoby przyjmujące leki moczopędne mogą potrzebować odpowiednich preparatów, aby uniknąć odwodnienia.
Z kolei osoby mające problemy z układem krążenia, żylakami czy kobiety w ciąży, mogą cierpieć z powodu opuchlizn, gdyż ciepło nasila problemy z krążeniem. Radzę im unikać długiego stania czy chodzenia. Jeśli pojawi się już ciężkość nóg, opuchlizna, wtedy najlepiej położyć się w chłodnym miejscu, z uniesionymi nogami i odpocząć. Można też posmarować nogi żelem chłodzącym.

10. WZYWAJ POMOC

Jeśli dojdzie do przegrzania organizmu, osoba ma suchą, gorącą skórę, dostaje drgawek, majaczy i/lub traci przytomność, niezwłocznie wezwij lekarza lub pogotowie (telefon: 112 lub 999). Do przybycia specjalistycznej pomocy, osobę przytomną należy położyć w chłodnym pomieszczeniu, na plecach, z nogami lekko uniesionymi, zdjąć ubranie, ochładzać ciało kompresami lub spryskiwać wodą w temperaturze 25-30 stopni oraz mierzyć jej temperaturę. Jeśli osoba traci przytomność należy położyć ją na boku, w pozycji bezpiecznej. Nie należy samodzielnie podawać żadnych leków.

Dzięki zastosowaniu się do powyższych wskazań na pewno znacznie łatwiej będzie nam przetrwać ciężkie upały. I choć po zimie jesteśmy spragnieni słońca i ciepła, to w te szczególnie gorące dni, lepiej zachować ostrożność, aby móc się później w pełni cieszyć latem w dobry zdrowiu i kondycji.

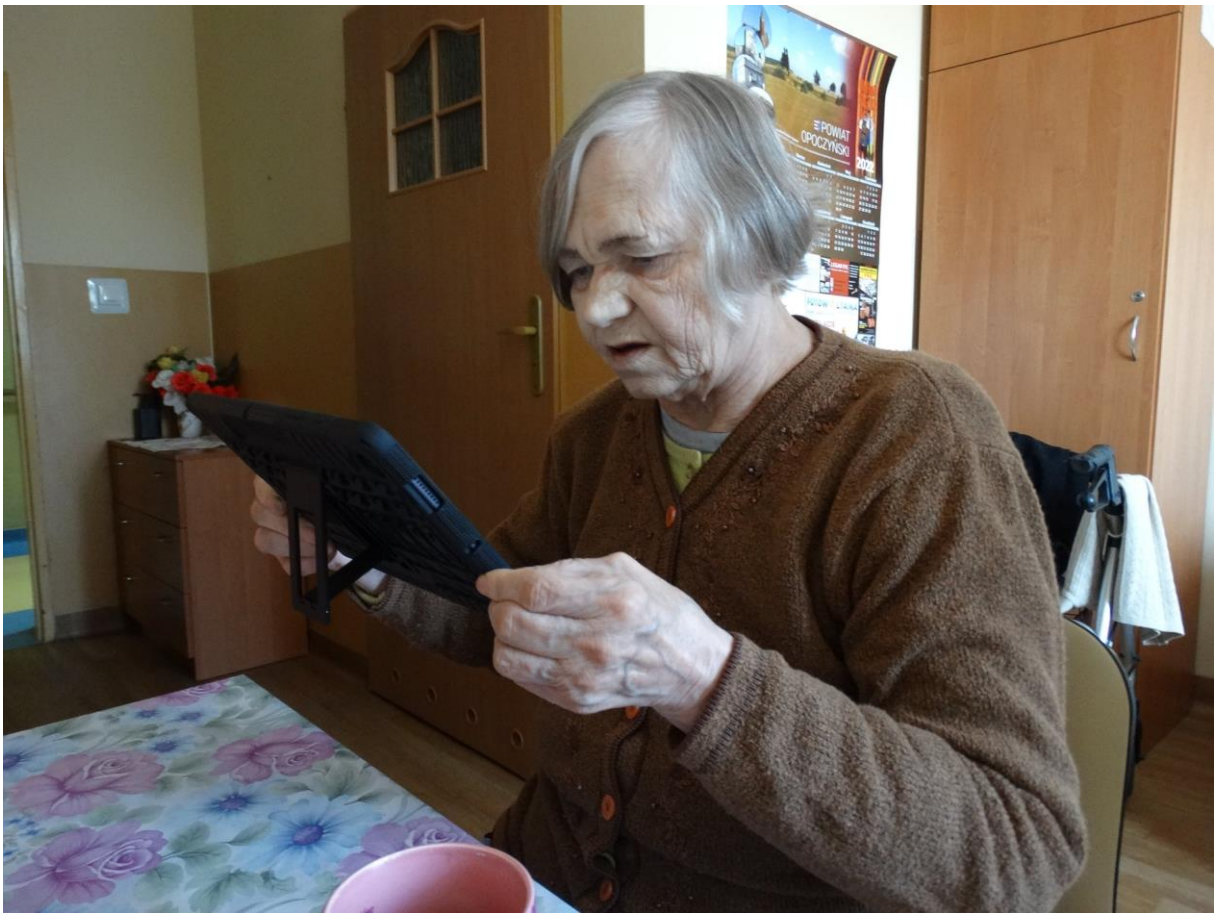
TO JUŻ ZA NAMI…

W dniu 07.04.2022r. Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach uczestniczył w **Opoczyńskich Targach Pracy i Edukacji** w Zespole Szkól Powiatowych im. Stanisława w Opocznie.📕📕📓📖📝 Bardzo serdecznie dziękujemy Organizatorom za zaproszenie i możliwość zaprezentowania naszej jednostki jako potencjalnego miejsca pracy dla osób zainteresowanych pracą w powiatowej jednostce pomocy społecznej. Osoby zainteresowane pracą prosimy o kontakt telefonicznych tel. 44 610 22 94 lub e-mailowo: dps@dpsniemojowice.pl

Zbliżają się Święta Wielkiej Nocy. Mieszkańcy Naszego Domu w sposób czynny przygotowują się do świąt.🐣🐣🐣🐥🐥🐥🐥🐥 Pensjonariusze w ramach terapii zajęciowej chętnie uczestniczyli w **Wielkanocnych Warsztatach Rękodzieła**🐣🐣. Podczas zajęć wykonywali tradycyjne ozdoby wielkanocne, które będą zdobiły pokoje i umilały Mieszkańcom zbliżające się święta. Mieszkańcy, którzy aktywnie uczestniczyli w warsztatach zostali nagrodzeni.🎁🎁🎁🎁🎁

Przygotowania do Świąt Wielkanocnych trwają. Mieszkańcy dekorują swoje pokoje, ale również podczas **zajęć z hortiterapii** przygotowali wiosenną kompozycję kwiatową 🎋🎍🌹na zewnątrz Domu, która będzie cieszyła oko i mile witała gości odwiedzających nas w Święta🐣🐥🐣🐥.

Serdecznie dziękujemy **Fundacji Biedronki** za przekazanie naszej placówce tabletów! 🥰🥰 Dzięki urządzeniom podopieczni Domu będą mogli korzystać z wideo rozmów z bliskimi💑👫🚴, a także poznawać świat nowych technologii. Fundacja Biedronki zadbała również o aspekt edukacyjny akcji - na urządzenia zostały wgrane specjalne aplikacje do trenowania umysłu (w ramach projektu „Siłownia Pamięci" @Fundacja Stocznia). Darmowe tablety otrzymały łącznie 253 placówki opieki nad seniorami w całej Polsce, w których przebywa ponad 18 tys. podopiecznych. Więcej o Fundacji Biedronki można przeczytać na stronie: www.fundacjabiedronki.pl Dziękujemy!🌺🌺🌺



Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach dziękuje Dyrektorowi Zakładu Przetwórstwa Owocowo- Warzywnego Hortex Sp. Z o. o. panu Maciejowi Barcz 💕💖❤️za kolejną darowiznę w postaci soków owocowo-warzywnych.🍏🍎🍐🍊🍌🍉🍇🥥🥝🍓 Dziękujemy z całego serca firmie Hortex. 💝💝W imieniu mieszkańców dziękujemy za dar serca i życzymy zdrowia oraz wielu sukcesów zawodowych dla Pana oraz pracowników Firmy Hortex. 🍒

W Wielki Piątek Mieszkańcy wspólnie z pracownikami uczestniczyli w uroczystym Nabożeństwie Drogi Krzyżowej. W tym roku przeżywaliśmy ją w sposób szczególny łącząc się duchowo ze wszystkimi Mieszkańcami Domu. W zadumie, pełni wzruszeń rozważaliśmy Mękę Chrystusa idąc z Nim symboliczną Drogą Krzyżową po terenie placówki.
Następnie Pani Dyrektor z zastępcą w imieniu własnym oraz władz powiatu opoczyńskiego złożyła życzenia🐣🐣🐣 mieszkańcom i pracownikom Domu wręczając słodki upominek. 🎁🎁🎁

W dniu dzisiejszym w Naszym Domu odbyły się kolejne **zajęcia kulinarne**. Zazwyczaj mieszkańcy wybierają menu na słodko,🍩🍰 ale dziś mieszkańcy postawili na kuchnię włoską i przygotowali w asyście terapeutów zajęciowych pizzerinki z różnym nadzieniem.🍕🍕🍕🍕🍕🍕 Najpierw z wielkim zapałem zabrali się do pracy, a następnie z „wilczym apetytem" delektowali się pysznymi, świeżutkimi, aromatycznymi wypiekami. Najbardziej smakowały tradycyjne szynkowo- pieczarkowe z dużą ilością sera i sosem pomidorowym.🧀🧀🧀🍅🍅🍅🍅🍅

Dzięki uprzejmości pana Krzysztofa Wolskiego właściciela szkółki roślin ozdobnych „Ogrody” w Opocznie 🌳🌲🌳🌲nasi Mieszkańcy wzięli udział w **zajęciach z ogrodoterapii.** Podczas zajęć poznali nowe gatunki drzew i krzewów🌳🌲🌳🌲, które posadzili w naszym ogrodzie. Ogrodoterapia ma zbawienny wpływ na stan psychofizyczny ludzi. Terapia ogrodowa jest skierowana do osób nie tylko chorych, ale także zdrowych. Celem jest poprawa samopoczucia zarówno fizycznego jak i psychicznego. Serdecznie dziękujemy panu Krzysztofowi Wolskiemu za nieodpłatne przekazanie drzew, które będą zdobiły nasz ogród i przypominały o ludziach wielkiego serca.💕💕❤️❤️❤️

Rekreacja ruchowa to rodzaj czynnego odpoczynku i jednocześnie rozrywka. Korzystając z pięknej pogody, wystarczy spacer aby zakosztować uroków przyrodniczych miesiąca maja.🌞🌞🌞🌞 Liczna grupa mieszkańców w towarzystwie terapeutów, opiekunów i fizjoterapeutów udała się na **spacer po okolicy**🐓🐞🦋🌱🌴🍀. Dzięki uprzejmości i zaproszenia właścicieli jednej z posesji skorzystaliśmy z błogiego odpoczynku w cieniu kwitnącej jabłoni.🌳🌳🌾 Spotkanie przebiegało w bardzo przyjaznej atmosferze ze śpiewem piosenek ludowych, a także na rozmowie. Gospodarzom za gościnę serdecznie dziękujemy, życzymy dużo zdrowia i uśmiechu.🌳🌳🌾🌾🌞🌞🌞

13 maja to szczególny dzień dla każdego katolika. Dziś upamiętniając tą szczególna datę, **objawień fatimskich** sprzed 105 lat oraz zamachu na świętego Jana Pawła II z roku 1981 w naszej społeczności zorganizowaliśmy spotkanie modlitewne. Korzystając ze sprzyjających warunków pogody, nabożeństwo majowe połączone było z modlitwą do Ojca Świętego z prośbą o łaski dla mieszkańców i pracowników naszego Domu. 🌿🌾🍀🌾🌻🌻

„Do Ciebie Maryjo się uciekamy….” Tymi słowami rozpoczęliśmy naszą pielgrzymkę autokarową do Częstochowy. Maj w naszym domu to miesiąc szczególnie poświęcony modlitwie. Mieszkańcy wraz z opiekunami w dniu 20 maja udali się na Jasną Górę, by dziękować za dotychczasowe łaski oraz powierzając Maryi cały Dom, wszystkich mieszkańców, pracowników i ich rodziny. ❤️❤️

W dniu 25 maja 2022r. Powiat Opoczyński i Caritas Diecezji Radomskiej byli organizatorami I Diecezjalnych Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych.🚴🚴🚴 Przedstawicieli Naszego Domu nie zabrakło na tej uroczystości. Do Opoczna z terenu całej diecezji przyjechały osoby, którym szczególnie bliska jest pomoc osobom z niepełnosprawnościami. Obchody rozpoczęto w Kościele pw. Podwyższenia Krzyża Św. – Mszą Świętą koncelebrowaną, której przewodniczył ks. Marek Solarczyk – biskup diecezji radomskiej. W homilii, zaznaczył, że „Jesteście opiekunami i stróżami godności, która jest darem i uznaniem chwały Boga obrońcami praw, dla tych, którzy potrzebują pomocy". Po nabożeństwie przed zgromadzonymi odbyły się występy podopiecznych WTZ Caritas Diecezji Radomskiej w Jedlance Starej, a kolejno Starosta Powiatu Opoczyńskiego- pan Marcin Baranowski z wicestarostą- panią Marią Barbarą Chomicz wręczali honorowe tytuły „Człowiek o godnym sercu".❤️❤️❤️ W drugiej części wydarzenia, która odbyła się w ZSP im. S. Staszica w Opocznie uczestnicy mieli możliwość spożycia posiłku, a także udziału w części artystycznej i zabawie tanecznej. Dziękujemy za zaproszenie. 🥰😊🙂

W dniu 08 czerwca 2022 r. odbył się już **IV Przegląd Twórczości Artystycznej Osób z Niepełnosprawnością „Podkasana Muza”** w Drzewicy. Organizatorem tego wydarzenia były Warsztaty Terapii Zajęciowej w Drzewicy. Spotkanie odbyło się w Regionalnym Centrum Kultury w Drzewicy, gdzie zaproszeni goście zostali powitani przez organizatorów tej uroczystości. To coroczna impreza na której osoby z niepełnosprawnością z różnych województw i placówek mogą zaprezentować swoje talenty. Niektóre występy rozbawiły publiczność do łez, inne porwały do tańca, jeszcze inne skłaniały do głębokiej refleksji. Nasza grupa teatralna „Czarno to widzę” zaprezentowała skecz pt. „Babcia i wnuczek”. Po wystąpieniu wszystkich grup artystycznych odbyło się wręczenie hojnych upominków. Nasi artyści również zostali nagrodzeni, za co bardzo serdecznie dziękujemy. Zwieńczeniem spotkania było wspólne zdjęcie oraz poczęstunek. Dziękujemy gospodarzom za zaproszenie i mile spędzony czas.

15 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Praw Osób Starszych z tej okazji seniorzy Naszego Domu zostali zaproszeni na spotkanie integracyjne z placówkami Senior + zorganizowane przez **Dom Dziennego Pobytu Senior Wigor Miedzna Drewniana**. Z wielkim zainteresowaniem wysłuchaliśmy przemówień dotyczących godności i praw seniorów. Seniorzy z Miedznej Drewnianej ubawili wszystkich wspaniałym koncertem, pysznym poczęstunkiem, tańcem oraz doborowym towarzystwem za co serdecznie dziękujemy.

WAŻNE INFORMACJE

- W CZASIE WAKACYJNYM BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ ZAJĘCIA Z DOGOTERAPII, NA KTÓRE SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW NASZEGO DOMU.

- W ZWIĄZKU Z PANUJACYMI UPAŁAMI, PRZYPOMINAMY O NAKRYCIU GŁOWY PODCZAS SPACERÓW I SPOŻYWANIA DUZEJ ILOSCI PŁYNÓW. NALEŻY POWSTRZYMYWAĆ SIĘ PRZED WYCHODZENIEM NA DWÓR W UPALNY DZIEŃ, SZCZEGÓLNIE W GODZINACH OD 12.00 DO 16.00 KIEDY UPAŁ DOSKIWIERA NAJBARDZIEJ.

- ZACHĘCAMY DO CZYNNEGO UDZIAŁU W TERAPII ZAJĘCIOWEJ, ZABIEGÓW FIZYKALNYCH, ĆWICZEŃ USPRAWNIAJĄCYCH ORAZ KORZYSTANIA Z BIBLIOTEKI DOMU.

KRZYŻÓWKA WAKACYJNA

WPISZ HASŁO: