Powiatowy Dom Pomocy Społecznej
w Niemojowicach

DoPiSz

– to i owo

Kwartalnik, numer 03/2022

Pani Jesień

Przybyła punktualnie na czas,
chociaż po tak długiej, całorocznej podróży.
Jest dojrzała, majestatyczna, piękna...
w dłoni trzyma herbacianą, jesienną różę.
Na premierę ubrała się wytwornie
- purpura przeplata się złotem
w jej sukni z kolorowych liści...
a liście ścielą jej kroki pokotem...
(Maria Fydrych-Hayman)

Jesień życia

Minęła wiosna, pełna radości,
czas już rysuje zmarszczkami twarze.
Sił też brakuje i bolą kości,
niby wciśnięte w ziemię bagażem.

Lato obfite w deszcze i burze
życie wzmacniało energią słońca.
Nie chciało z nami pozostać dłużej,
też doświadczyło swojego końca.

Teraz nastaje życiowa jesień,
pełna nostalgii, niezwykła pora,
skora do wspomnień, wzruszeń, uniesień,
choć przebogata w swoich kolorach.

Czasem się smucisz, patrząc przez okno,
potem przecierasz oczy w ukryciu.
Twierdzisz, że tylko powieki mokną,
bo przecież piękna jest jesień życia

J. L. 4.10.2013

Jaka będzie jesień 2022? Długie lato, czy nadejdzie szybka i mroźna zima? [PROGNOZA]

Zgodnie z danymi opublikowanymi przez IMGW, tegoroczna jesień zacznie się wyjątkowo pięknie, a później będzie... cóż, różnie. Poniżej zamieszczamy wstępną prognozę pogody na jesień 2022. Podkreślamy jednak, że jest to prognoza eksperymentalna, zatem przedstawia ogólne przewidywania i może jeszcze ulec zmianie.

Wrzesień 2022 - prognoza pogody

IMGW donosi, że średnia miesięczna temperatura powietrza we wrześniu 2022 będzie wyższa, niż w poprzednich latach. Dokładnie odwrotnie sytuacja wygląda w przypadku opadów - tych ma być znacznie mniej, niż w latach 1991-2020. Czeka nas zatem piękne przejście z upalnego lata w złotą polską jesień!

Październik 2022 - prognoza pogody

Nieco gorzej sytuacja prezentuje się w przypadku października. Choć temperatura utrzyma się z zakresie normy wieloletniej (czyli będzie dość ciepło), opady będą w tym roku znacznie wyższe.

Listopad 2022 - prognoza pogody

Listopad 2022 nie odstaje od normy wieloletniej zarówno w kwestii temperatury, jak i opadów (choć tych drugich może być nieco więcej nad morzem).

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Z KART HISTORII.

II wojna światowa

Największa wojna światowa w historii, trwająca od 1 września 1939 roku do 2 września 1945 roku (w Europie do 8/9 maja 1945 roku). Obszar działań wojennych objął prawie całą Europę, wschodnią i południowo-wschodnią Azję, północną Afrykę, część Bliskiego Wschodu, wyspy Oceanii i wszystkie oceany. Niektóre epizody wojny rozgrywały się nawet w Arktyce i Ameryce Północnej. Poza większością państw europejskich i ich koloniami, brały w niej udział państwa Ameryki Północnej i Południowej oraz Azji. Głównymi stronami konfliktu były państwa Osi i państwa koalicji antyhitlerowskiej (alianci). W wojnie uczestniczyło 1,7 mld ludzi, w tym 110 mln ludzi z bronią[1]. Według różnych szacunków zginęło w niej od 50[2] do 78[3] milionów ludzi.

Za datę rozpoczęcia wojny przyjmuje się 1 września 1939 roku – agresję Niemiec na Polskę. 3 września 1939 roku, po zignorowaniu przez III Rzeszę ultimatum w sprawie bezzwłocznego wycofania wojsk z Polski, Wielka Brytania i Francja wypowiedziały wojnę III Rzeszy (w piśmiennictwie zachodnim podaje się czasami tę datę jako początek wojny światowej). W historiografii ZSRR i współczesnej rosyjskiej używane jest pojęcie tzw. *wielkiej wojny ojczyźnianej* – od 22 czerwca 1941 roku ataku III Rzeszy na ZSRR do 9 maja 1945 roku – powtórzonej kapitulacji III Rzeszy w Berlinie, według czasu moskiewskiego. Historiografia radziecka i współczesna rosyjska odrzuca bowiem udział ZSRR w wojnie po stronie III Rzeszy w latach 1939–1941 – od paktu Ribbentrop-Mołotow z 23 sierpnia 1939 roku i niemiecko-sowieckiego traktatu o granicach i przyjaźni z 28 września 1939 roku (agresja ZSRR na Polskę, wojna zimowa przeciw Finlandii, okupacja krajów bałtyckich i zajęcie Besarabii i północnej Bukowiny) do ataku III Rzeszy na ZSRR. Stany Zjednoczone przystąpiły do wojny przeciwko państwom Osi 7 grudnia 1941 roku w konsekwencji japońskiego ataku na bazę

amerykańskiej marynarki wojennej w Pearl Harbor, wypowiedzenia wojny USA przez Japonię, a następnie 11 grudnia 1941 roku przez III Rzeszę.

II wojnę światową zakończyły: podpisanie 7 maja 1945 roku w Reims aktu bezwarunkowej kapitulacji III Rzeszy, z wejściem w życie 8 maja 1945 roku, które zakończyło działania wojenne w Europie i akt bezwarunkowej kapitulacji Japonii podpisany 2 września 1945 roku na pokładzie pancernika USS „Missouri" w Zatoce Tokijskiej, który definitywnie zakończył działania wojenne II wojny światowej, choć poszczególne jednostki, zwłaszcza japońskie, kontynuowały opór na nieznaczną skalę.

Czas	1 września 1939 – 8 maja 1945 (Europa) 7 grudnia 1941 – 2 września 1945 (Daleki Wschód)
Miejsce	Europa, Azja, Afryka, Oceania, Arktyka, Ocean Atlantycki, Ocean Spokojny, Ocean Indyjski
Przyczyna	dążenia III Rzeszy, faszystowskich Włoch i ZSRR do hegemonii w Europie i obalenia siłą porządku międzynarodowego ustanowionego traktatem wersalskim; ambicje sojuszników Niemiec, a w szczególności Cesarstwa Japońskiego do uczestnictwa w zrewidowanym na swą korzyść międzynarodowym układzie sił kosztem europejskich mocarstw demokratycznych (Wielkiej Brytanii i Francji) oraz Stanów Zjednoczonych i ich terytoriów zamorskich w Azji i Afryce; dążenia ZSRR do kontrolowanej z Moskwy ekspansji militarnej systemu radzieckiego na gruzach zburzonego przez wojnę między państwami „kapitalistycznymi" systemu międzynarodowego.
Wynik	zwycięstwo aliantów; bipolarna dominacja dwóch mocarstw: Stanów Zjednoczonych i ZSRR; stworzenie ONZ; obalenie nazizmu w Niemczech i w Austrii; czterdziestoletni (aż do roku 1990) podział karny Niemiec i dziesięcioletni Austrii (jako krajów

inicjujących wojnę i Holocaust) między Francję, Wielką Brytanię, Stany Zjednoczone i ZSRR; podzielenie państw Europy na Zachód kontrolowany przez Stany Zjednoczone, Wielką Brytanię i Francję oraz na Wschód okupowany i zdominowany przez ZSRR, w konsekwencji zimna wojna; spekulacje nad przyznaniem Żydom niepodległego państwa i jego ostateczne ustanowienie w Palestynie jako państwa Izrael (1948)

"Twoje słowa. Moja godność"

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach przystąpił do sieci przeciwdziałania dziadurzeniu w ramach kampanii społecznej „Twoje słowa. Moja godność". W pełni zgadzamy się z treścią deklaracji, którą w imieniu Naszego Domu podpisała pani Dyrektor Renata Konecka.

„W przekonaniu, iż używany wobec osób starszych dyskryminujący język – dziadurzenie (gerontomowa) - przyczynia się do obniżenia ich samooceny, sprzyja rezygnacji ze społecznej aktywności i pozbawia osoby starsze podmiotowości; uznając godność jako jedno z podstawowych praw człowieka i przeciwstawiając się dyskryminacji w jakiejkolwiek formie; przystępujemy do kampanii TWOJE SŁOWA. MOJA GODNOŚĆ, której celem jest przeciwdziałanie używaniu dziadurzenia wobec osób starszych.

Deklarujemy wsparcie dla podejmowanych w naszej społeczności lokalnej wszelkich działań edukacyjnych, informacyjnych i aktywizujących, które służyć będą realizacji tego celu".

Czym jest dziadurzenie (gerontomowa) i jakie są jego konsekwencje u osób starszych?

Młodsze pokolenia często traktują osoby starsze (na ogół już nieaktywne zawodowo) odmiennie niż swoich rówieśników. Powodem są rozpowszechnione w społeczeństwie stereotypy dotyczące starzenia się i osób starszych – przekonanie o niższej sprawności poznawczej osób starszych, ich życiowej nieporadności

i zależności od innych.

Jednym z przejawów takiego traktowania jest dziadurzenie (gerontomowa) czyli protekcjonalny

i dyskryminujący język używany przez młodsze pokolenia w kontaktach z osobami starszymi.

Dziadurzenie przypomina mowę, jaką dorośli posługują się w kontaktach z małymi dziećmi.

Badania naukowe oraz codzienne obserwacje wskazują, że dziadurzenie jest zjawiskiem powszechnym i spotyka osoby starsze zarówno w relacjach rodzinnych jak i instytucjonalnych (urzędy, szpitale, domy opieki itp.).

Charakterystyczne cechy dziadurzenia / protekcjonalnej mowy to m.in. stosowanie uproszczonego słownictwa, skracanie wypowiedzi, częste używanie formy „my" zamiast „ja" i „ty" (np. „pójdziemy", „zrobimy" zamiast „pójdę/pójdziesz", „zrobię/zrobisz"), poufały sposób traktowania osoby starszej (mówienie po imieniu bez uzyskania zgody rozmówcy – zamiast „pan/pani"), nadużywanie zdrobnień („zjemy obiadek", „pójdziemy na spacerek"), przerywanie wypowiedzi osoby starszej i kończenie jej wypowiedzi za nią, częstsze niż w kontaktach „dorosły-dorosły" zadawanie pytań zamkniętych, sugerujących odpowiedź (np. „Nie jesteśmy chyba zmęczeni, prawda?").Dziadurzenie narusza jedno z podstawowych praw człowieka, jakim jest prawo do godności.

U ludzi starszych, którzy spotykają się na co dzień z dziadurzeniem można zaobserwować obniżoną samoocenę, podwyższony poziom stresu, poczucie mniejszej kontroli nad własnym życiem, gorsze funkcjonowanie poznawcze, a w konsekwencji wycofywanie się z aktywnego życia społecznego.

Dziadurzenie to polski odpowiednik angielskiego słowa elderspeak. Autorką jest Weronika Sztorc, która zwyciężyła w konkursie organizowanym przez Biuro RPO w 2020 roku. Komisja konkursowa nagrodziła również Kamila Dziwisza i Michała Nowaka za słowo „gerontomowa".

- dziadurzenie - do stosowania w mowie potocznej

- gerontomowa - do stosowania w języku naukowym, publicystycznym

Projekt „Język wobec starości, szacunek w praktyce” realizuje Stowarzyszenie „Forum 4 Czerwca” z dotacji Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG. W Żarnowie partnerem jest Dom Dziennego Pobytu w Niemojowicach.

Projekt ma charakter pilotażowy i jest pierwszym w Polsce podejmującym problem używania wobec osób starszych dyskryminującego języka dziadurzenia.

Celem projektu jest przeciwdziałanie używaniu wobec osób starszych dyskryminującego języka jakim jest dziadurzenie (gerontomowa).

Działania adresowane są do osób w wieku 60+ i osób pracujących z osobami starszymi w warunkach instytucjonalnych (DPS, DDP, POZ) i relacjach formalnych (urzędy i instytucje kulturalne).

Projekt realizowany od stycznia 2021 do października 2022, na terenie województwa łódzkiego w siedmiu gminach: Drzewicy, Inowłodzu, Łasku, Łowiczu, Opocznie, Uniejowie i Żarnowie.

Więcej informacji o dziadurzeniu i projekcie znajduje się na www.dziadurzenie.org

„Język wobec starości – szacunek w praktyce”

SANUJEMY GODNOŚĆ OSÓB STARSZYCH NIE DZIADURZYMY.

07.09.2022r. przedstawiciele załogi pracowników Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach wzięli udział w warsztatach o słowach i godności: „Twoje słowa, moja godność”, Język wobec starości szacunek w praktyce, których celem było:
- uzyskanie świadomości języka, jakiego osoby ze środowiska używają wobec osób starszych;

− nabycie umiejętność rozpoznawania dziadurzenia;
− nabycie umiejętność reagowania na protekcjonalny styl komunikacji w roli świadka/obserwatora dziadurzenia.

Nadzieja.

„Tam gdzie jest nadzieja, tam jest życie.
takie myślenie dodaje nam odwagi i sprawia,
Że znów stajemy się silni.” ANNE FRANK

Agnieszka Kozak
Bajka terapeutyczna o nadziei.
Choćbyś został sam, choćbyś nie umiał żyć, wierzę, że odmieni Cię nadzieja... W pięknej dolinie, u stóp cudownych, zalanych słońcem gór była tętniąca śpiewem i radością wioska. Dolina odgrodzona była od świata z jednej strony pasmem pięknych gór, z drugiej strony wąską, ale bardzo rwącą rzeką. Ludzie, którzy w niej żyli byli naprawdę zadowoleni z życia, żyjąc z uprawy winogron. Winnice cudnie wypełniały całą dolinę i wydawało się, że stanowią cel i sens życia jej mieszkańców. Wiele trudu i pracy trzeba było włożyć w wielkie przestrzenie wypełnione krzewami. Każdej wiosny ludzie z drżeniem serca witali pierwsze promienie słońca - czy już na stałe zagości w dolinie, czy będzie dość łaskawe, by ogrzewać delikatne pąki rodzących się do życia krzewów. Latem z pewnym niepokojem patrzyli na słońce, czy nie spali zbytnio swymi promieniami ziemi, w której płynęły życiodajne soki, czy będzie wystarczająco dużo deszczu by nadać soczystej barwy liściom, by rośliny miały siłę do życia. Wczesną jesienią konieczne było chronienie owoców przed nagłymi atakami mrozu schodzącego czasami niespodziewanie z wysokich gór. Dzień zaczynał się w wiosce od pełnego niepokoju spojrzenia na winnicę i kończył otarciem potu po zakończonej pracy na polu.

Uprawa winorośli była wszystkim, co ludzie ci mieli, co sprawiało, że żyli... Pewnej jesieni w wiosce wybuchł wielki pożar, który spalił wszystkie uprawy i wszystkie domy, spalił też mosty na rzece. Wielu ludzi zginęło w pożarze, a ci, którzy ocaleli, nie zdecydowali się na odbudowywanie swoich domów, zbyt wiele bólu wiązało się z tym miejscem, uprawy wypalone były do korzeni... Spalona dolina pokryta była popiołem, pełna zgliszczy, wydawało się, że zamarło w niej życie... Jednak pozostał w niej mały chłopiec, którego rodzice dawno zmarli i byli pochowani na miejscowym cmentarzu. Nikt o nim nie pamiętał wszyscy zajęci byli własnymi stratami i bólem, więc w końcu został w opuszczonej dolinie sam. Nie bardzo miał dokąd iść, bo tu było wszystko, co kochał i co było dla niego ważne. Z trudem przetrwał zimę dzięki zapasom, które wygrzebał spod ruin zwalonych domów. Pewnego wiosennego poranka, kiedy udał się na poszukiwanie pożywienia zobaczył kilka zielonych listków nieśmiało wyrastających z ziemi na tuż przy zboczu góry. Z drżeniem serca i z drżącymi z radości, ale i niepewności dłońmi podszedł do tego cudu wynurzającego się z ziemi - ku jego radości liście okazały się być liśćmi winorośli! Ogień nie strawił wszystkiego, pozostał korzeń, była to szansa na odbudowanie kawałka winnicy. Jakże cieszył się tym wyrastającym z ziemi, bezbronnym i delikatnym krzewem. Jego oczy nabrały blasku, w sercu zaświtała nadzieja. Chłopiec od razu oczyścił przestrzeń wokół drobnej roślinki i zaczął się nią opiekować, postanowił wybudować wysoki i gruby mur wokół swojego kawałka ziemi, by nigdy już żaden ogień nie mógł mu zagrozić. Jedyne, co do tej pory umiał, to uprawa winnic, był rolnikiem a nie budowniczym, nie znał się na budowaniu murów. Na brzegu rzeki znalazł starą łódkę, postanowił udać się do ludzi mieszkających po drugiej stronie rzeki i kupić od nich cegły i zaprawę murarską. Nie miał pieniędzy, więc postanowił nająć się jako ogrodnik i pomagać ludziom w uprawie ich roślin. Każdego dnia chłopiec przemierzał rwącą rzekę w swej małej łódeczce by pracować w ogrodach innych ludzi i za zarobione pieniądze kupować cegły na mur chroniący jego winnicę. Zaprzyjaźnił się też z ludźmi z wioski, wspólna praca bardzo ich do siebie zbliżyła. Jednocześnie

rozpoczął mozolną pracę w swoim ogrodzie, rozsadzał krzewy, przygotowywał kolejne kawałki ziemi pod uprawę, mozolnie budował mur cegła po cegle, by chronić winnicę na wypadek pożaru. Jednak ciężka praca i pokonywanie rwącej rzeki małą łódką powoli wyczerpywało jego siły, tak, że czasami po powrocie z wioski nie miał już siły na pracę w swoim ogrodzie, jedynie na ułożenie kolejnej warstwy przywiezionych cegieł. Zaczął zaniedbywać swoją winnicę, za to ogrody ludzi, w których pracował, piękniały z tygodnia na tydzień. Ludzie, dla których pracował bardzo go polubili z troską patrzyli na jego zmęczone, spracowane ręce i na oczy, które zdawały się tracić swój blask... Pewnego dnia stary ogrodnik, któremu pomagał w pracy w ogrodzie zapytał, co go trapi. Chłopiec opowiedział staruszkowi, że brakuje mu sił i czasu na pracę we własnej winnicy, stary ogrodnik z pięknym i szczerym uśmiechem zaproponował mu pomoc. Chłopiec ucieszył się, ale potem ze smutkiem zauważył, że jego łódka jest za mała na to, by przewieźć ich obu na drugi brzeg, a inaczej nie można się było tam dostać. Ze spuszczoną ze zmęczenia i smutku głową podszedł do brzegu rzeki, z dala widać było piękny, wysoki mur, który chronił jego winnicę. Jakże był majestatyczny na tle zachodzącego słońca! Gdyby tylko na rzece zbudować most? No tak, most, ale skąd wziąć budulec, skąd wziąć cegły... Jakie to proste! Przecież cegieł, na które zapracował wystarczyłoby na solidny most, przecież mógł rozebrać mur i poprosić ludzi z wioski by pomogli mu w budowie mostu, by pomogli mu w pracy przy odbudowywaniu jego winnicy... Wszystko co robimy, czego się podejmujemy, każda myśl i każdy talent w nas złożony są jak cegły - tylko od nas zależy czy użyjemy ich do budowania murów, które odgrodzą nas od ludzi i od miłości, czy użyjemy ich do budowania mostów, które pozwolą czasami przejść do drugiego człowieka, przekroczyć trudną i rwącą rzekę, które pozwolą innym przychodzić do nas.

„Nadzieja zawiera w sobie światło mocniejsze od ciemności,
jakie panują w naszych sercach.

JAN PAWEŁ II

NA WESOŁO:

Wnuczka paraduje nago po mieszkaniu, a babcia przygląda jej się badawczo.
- Wnusiu, czemu ty chodzisz goła po mieszkaniu? - pyta.
- Babciu to jest ekologiczna piżama - odpowiada wnuczka.
Babcia wieczorem wchodzi do kuchni nago, dziadek spogląda na nią zdziwiony i pyta:
- A co ty taka goła po domu chodzisz?
- Wcale nie jestem goła. To jest moja nowa, ekologiczna piżama - tłumaczy babcia.
- Taka jakaś nie wyprasowana...

Pewna para w średnim wieku z północnej części USA zatęskniła w środku mroźnej zimy do ciepła i zdecydowała się pojechać na dół, na Florydę, i zamieszkać w hotelu, w którym spędziła noc poślubną 20 lat wcześniej. Mąż miał dłuższy urlop, pojechał więc o dzień wcześniej. Po zameldowaniu się w recepcji odkrył, że w pokoju jest komputer i postanowił wysłać maila do żony. Niestety omylił się o jedną literę. Mail znalazł się w ten sposób w Houston u wdowy po pastorze, która wróciła właśnie do domu z pogrzebu męża i chciała sprawdzić, czy na poczcie elektronicznej są jakieś kondolencje od rodziny i przyjaciół. Jej syn znalazł ją zemdloną przed komputerem i przeczytał na ekranie:

Do: Moja ukochana żona

Temat: Jestem już na miejscu.

Wiem, że jesteś zdziwiona otrzymaniem wiadomości ode mnie. Teraz mają tu komputery i wolno wysłać maile do najbliższych. Właśnie zameldowałem się. Wszystko jest przygotowane na twoje przybycie jutro. Cieszę się na spotkanie. Mam nadzieję, że twoja podróż będzie równie bezproblemowa, jak moja. PS: Tu na dole jest naprawdę gorąco".

ZAGADKOWO

- Ile jabłek możesz zjeść na pusty żołądek?

- Na pastwisko wyruszyło stado krów. Jedna z nich idzie w przodzie przed dwiema, jedna za dwiema i jedna pomiędzy dwiema.
  Ile krów jest w stadzie?

- Klara, Kasia i Kamila nie są krewnymi. Klara i Kasia mają braci, a Kamila ma siostrę. Kasia i Kamila są najmłodsze w swoich rodzinach, a Klara jest najstarsza w swojej. Która z nich ma starszego brata?

- Mężczyzna kupił auto za sto tysięcy dolarów, ale nie zapłacił ani grosza. Jak to zrobił?
- Co się stanie jeśli jasny kamień wrzucimy do Morza Czarnego?
- Jeśli kupisz koguta i spodziewasz się, że złoży 5 jajek na tydzień, ile zbierzesz jajek przez miesiąc?

- .Krowa stała na granicy czesko-francuskiej. Do którego państwa należy?

- .Jak rzucone jajko może przelecieć dwa metry i się nie rozbić?

- .Jeśli są 3 jabłka w misce i zabierzesz 2 to ile masz jabłek?

KWADRATY

Wybierz jedną kredkę. Rzuć dwiema kostkami. Pomnóż liczbę oczek przez siebie (np. 3 oczka x 5 oczek). Odszukaj wynik poniżej i pokoloruj go swoim kolorem. Wygrywa osoba, która w ustalonym czasie gry (np. 10 minut) pokoloruje więcej kwadratów.

Uwaga! Jeśli wszystkie pola z danym wynikiem są już pokolorowane – tracisz ruch!

2	7	30	8	10	24	4	25	12	28	6
15	14	20	4	6	36	16	20	9	15	21
16	24	5	27	9	1	14	3	30	9	4
8	30	3	7	1	12	8	18	9	14	20
6	7	3	28	16	20	21	9	1	12	25
28	24	4	20	25	8	20	4	6	27	9
21	6	7	16	30	15	5	20	10	24	12
14	18	10	20	27	8	28	21	30	10	16
15	24	3	12	25	12	24	15	14	4	6
10	36	7	8	9	30	27	10	3	18	12
24	21	5	30	16	8	28	14	36	15	24

TO JUż ZA NAMI

Wycieczka do Sandomierza.

W dniu 8 września 2022r. grupa mieszkańców wraz z pracownikami Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach miała możliwość zwiedzić Sandomierz- miasto 7 wzgórz zgłębić jego historię oraz podziwiać piękną panoramę podczas rejsu statkiem po Wiśle. Dzięki informacjom historycznym, a także humorystycznym anegdotom przekazywanym przez przewodnika ten dzień zostanie na długo w pamięci.

"Łączymy pokolenia"

"Łączymy pokolenia" – pod takim hasłem w dniu wczorajszym w Naszym Domu odbyła się impreza integracyjna seniorów z dziećmi i młodzieżą Powiatowych Placówek Opiekuńczo- Wychowawczych: "Pałacyk" w Mroczkowie Gościnnym oraz "Przystań" w Żarnowie. Na spotkaniu nie zabrakło również zaproszonych gości: Skarbnika Powiatu Opoczyńskiego- pani Anny Słoniewskiej, Sekretarza Powiatu Opoczyńskiego- pani Grażyny Wielgus oraz Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie- pani Katarzyny Szymczyk wraz z pracownikami. Nasi seniorzy na rozpoczęcie spotkania przygotowali piosenką, natomiast młodzież z placówek przedstawiła występy słowno-muzyczne. Po części oficjalnej nadszedł czas na wspólne grillowanie, zabawę międzypokoleniową i atrakcje dla dzieci i młodzieży. Seniorzy okazali się godnymi przeciwnikami w grze w warcaby oraz tenisa stołowego. Dziękujemy za wspólnie spędzony czas!!!

Narodowe Czytanie 2022
02.09.2022r.

Nasz Dom już po raz drugi uczestniczył w Narodowym Czytaniu pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej. W ubiegłym roku czytaliśmy "Moralność pani Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej. Tegoroczną lekturą są „Ballady i Romanse" Adama Mickiewicza- zbiór poezji, który zapoczątkował w Polsce romantyzm, w dwusetną rocznicę pierwszej ich publikacji. Na pamiątkę oficjalnego zgłoszenia w Narodowym Czytaniu otrzymaliśmy pamiątkową pieczęć oraz zdjęcie pary prezydenckiej. Podczas spotkania swoją obecnością zaszczycili nas:

- Wicestarosta Powiatu Opoczyńskiego- pani Maria Barbara Chomicz

- Wójt Gminy Żarnów- pan dr Krzysztof Nawrocki

- Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie- pani Katarzyna Szymczyk

- Kierownik Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor w Niemojowicach- pani Anna Kowalska- Jakóbczyk

Spotkanie rozpoczęła Wicestarosta Powiatu Opoczyńskiego pani Maria Barbara Chomicz odczytując list intencyjny Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej pana Andrzeja Dudy. Ballady i Romanse zostały uroczyście odczytane przez:

- mieszkańców Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach,

- seniorów Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor w Niemojowicach

- seniorów Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor w Miedznej Drewnianej

Pierwsza część spotkania została zakończona wpisem gości do księgi pamiątkowej. W drugiej części spotkania seniorzy integrowali się przy poczęstunku oraz zabawie tanecznej.

Dziękujemy za wspólną podróż po dziejach Romantyzmu Polskiego.

Dogoterapia.

12 lipiec 2022r.

W dniu dzisiejszym w naszej placówce, jak w latach ubiegłych, prowadzone są zajęcia w ramach dogoterapii. Mieszkańcy z radością przywitali psa Paciorka i jego trenerkę. Ta forma terapii jest wsparciem w leczeniu chorób ciała i umysłu. Kontakt między psem a osobą chorą, może znacząco poprawić samopoczucie. Zastosowanie obecności psa powoduje redukcję lęku, zmniejszenie poczucia samotności, a także poprawę nastroju czy samooceny u osób starszych, stymulując ich funkcje poznawcze. Dogoterapia cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców, którzy czekają na kolejne spotkanie z ich ulubieńcem.

Piknik „Planuję zdrowe i aktywne życie”

25 sierpień 2022r.

W dniu dzisiejszym Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach uczestniczy w Pikniku „PLANUJĘ ZDROWE I AKTYWNE ŻYCIE” organizowanym przez Starostwo Powiatowe w Opocznie na terenie wokół Starostwa.🍏🍅🍅🍎🥦🤸‍♀️🚴‍♀️🏌️‍♀️ Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia naszego stoiska.

Przygotowania do „Narodowego czytania”

4 sierpień 2022r.

W Naszym Domu trwają przygotowania do kolejnej edycji Narodowego Czytania!⏳⏳📖📖 W tym roku pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej będziemy zgłębiać lekturę: „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza. Jesteśmy zaszczyceni, że możemy uczestniczyć w tak znamienitym wydarzeniu. 📖 Dziękujemy❤️

Marsz dla życia i rodziny

W dniu 23.09.2022 Nasz Dom uczestniczył w „Marszu dla życia i rodziny" z inicjatywy Posła na Sejm RP pana Roberta Telusa❤️❤️💝💝💝💞💞 oraz w pikniku charytatywnym dla Bartosza Jędrasika. ❤️❤️Zaprezentowaliśmy twórczość mieszkańców w postaci rękodzieła tworzonego na terapii zajęciowej jako jedni z wielu wystawców jednostek pomocy społecznej powiatu opoczyńskiego. Wydarzenie rozpoczęło się uroczystą mszą świętą. Marsz ulicami Opoczna podkreślił jak ważną wartością jest życie i rodzina. W części artystycznej uroczystości wysłuchaliśmy występów lokalnych zespołów oraz znanych artystów tj. rapera TAU oraz Golec uOrkiestra. 🎻🎸🪕🎺🎷🎤🎼🎹🎸

WAŻNE INFORMACJE...

- Wszystkich mieszkańców zachęcamy do czynnego udziału w terapii zajęciowej, zabiegów fizykalnych, ćwiczeń usprawniających, oraz korzystania z biblioteki Domu.
- Również nie zapominajmy o segregacji odpadów, pojemniki do segregacji są ustawione na patio (plastikowe korki umieszczamy w pojemniku znajdującym się w holu, będą przeznaczone dla osób potrzebujących takiego wsparcia).

- Ponadto: październik jest miesiącem poświęconym NMP Matce Bożej różańcowej, jak co roku zachęcamy do skupienia na modlitwie. W naszej kaplicy codziennie będziemy rozważać tajemnice różańca o godzinie 11.15. zapraszamy do wspólnej modlitwy.
- Przypominamy, że okres jesienny jest czasem zwiększonych infekcji dróg oddechowych prosimy o przestrzeganie zasad higieny oraz korzystania z środków ochrony osobistej.