Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach

D o P i S z

-to i owo

Kwartalnik, nr.03/2023

Gdy spadają jak liście kartki dat z kalendarzy, kiedy szaro i mgliście, trzeba marzyć…

„Barwy jesieni”

Jesienne chmury znów pędzi wiatr
W dalekie strony, w daleki świat.
Zielone drzewa, które chroniły nas,
W żółte kolory zamienił czas.

Dalekie ścieżki, po których ja
Błądziłem kiedyś w pogoni dnia
I kwiaty, które witały nas,
W żółte kolory zamienił czas.

Szeroką plażę i morza brzeg
Zakryje wkrótce głęboki śnieg.
Dziś tylko liście zdobią pusty las,
Na żółto drzewa maluje czas.

autor tekstu: Marek Gaszyński

Jesień w poezji…

„Jak nie kochać jesieni”

Jak nie kochać jesieni, jej babiego lata,

Liści niesionych wiatrem, w rytm deszczu tańczących.

Ptaków, co przed podróżą na drzewach usiadły,

Czekając na swych braci, za morze lecących.

Jak nie kochać jesieni, jej barw purpurowych,

Szarych, żółtych, czerwonych, srebrnych, szczerozłotych.

Gdy białą mgłą otuli zachodzący księżyc,

Kojąc w twym słabym sercu, codzienne zgryzoty.

Jak nie kochać jesieni, smutnej, zatroskanej,

Pełnej tęsknoty za tym, co już nie powróci.

Chryzantemy pobieli, dla tych, których nie ma.

Szronem łąki maluje, ukoi, zasmuci.

Jak nie kochać jesieni, siostry listopada,

Tego, co królowanie blaskiem świec rozpocznie.

I w swoim majestacie uczy nas pokory.

Bez słowa na cmentarze wzywa nas corocznie.

Tadeusz Wywrocki:

Z kart historii…

HISTORIA CUDOWNEGO OBRAZU MATKI BOŻEJ JASNOGÓRSKIEJ

Największym skarbem Jasnej Góry jest Cudowny Wizerunek Matki Bożej. Dzięki niemu Jasna Góra stała się w XV w. jednym z największych sanktuariów maryjnych w Polsce. Faktu, dlaczego tak się stało, nie wyjaśnia ani legenda, która przypisuje autorstwo ikony św. Łukaszowi Ewangeliście, ani protekcja królewskiej pary – Jadwigi i Władysława Jagiełły. Przyczyna niezwykłości tego miejsca musi być głębsza, ale należy podkreślić, że na Jasnej Górze nigdy nie odnotowano żadnych objawień maryjnych, jak to miało miejsce w innych sanktuariach. Siłą i tajemnicą, które do stóp Pani Jasnogórskiej przyciągają pielgrzymów, jest Jej Cudowny Obraz. Bez niego Jasna Góra byłaby tylko zbiorem budynków, pamiątek i dzieł sztuki, być może pięknym i bogatym, lecz martwym muzeum.

Najstarszy opis wizerunku Matki Bożej podaje Jan Długosz w Liber Beneficiorum: „Obraz Maryi Najchwalebniejszej i Najdostojniejszej Dziewicy i Pani, Królowej świata i Królowej naszej (…) wykonany dziwnym i rzadkim sposobem malowania (…) o przeładnym wyrazie twarzy, która spoglądających przenika szczególną pobożnością – jakbyś na żywą patrzył". Malowidło zalicza się do typu przedstawień określanego mianem Hodegetrii. Nazwa ta oznacza „Tę, która prowadzi". Ukazuje Maryję jako Matkę Boga, ale też Matkę każdego człowieka.

O początkach Obrazu i jego dziejach do 1382 r., nie posiadamy pewnych i ściśle historycznych wiadomości – jedynie tradycję i różne pobożne podania. Według tradycji, Obraz Jasnogórskiej Pani miał malować św. Łukasz Ewangelista jeszcze za życia Najświętszej Panienki. Ta sama tradycja podaje nawet, że Obraz jest malowany na płycie stołu używanego przez świętą Rodzinę w Nazarecie.

W IV wieku św. Helena, matka cesarza Konstantyna Wielkiego, miała przywieźć ze sobą ten Obraz do Konstantynopola. Tam doznawał on wielkiej czci i był pomocą w chwilach zwłaszcza wielkich nieszczęść jak zaraźliwe choroby, epidemie itp. Około wieku IX czy X Obraz powędrował na północ, gdzie ostatecznie na stałe spoczął w zamku Bełzkim, na północny wschód od Lwowa, na Rusi Czerwonej.

W roku 1382 Władysław, książę Opola, w imieniu króla Ludwika Węgierskiego sprawował rządy na Rusi. Książę chcąc zabezpieczyć Obraz przed ewentualnym zbezczeszczeniem ze strony pogańskich Tatarów (raz podczas oblegania zamku Bełzkiego strzała tatarska wpadając przez okno kaplicy ugodzić miała w szyję Matki Bożej), postanowił przewieźć Obraz do Opola na Śląsk. Kiedy w drodze zatrzymał się na krótki odpoczynek w Częstochowie u podnóża, kościółka na Jasnej Górze, Matka Boża miała mu dać poznać Swą wolę, iż chce tutaj właśnie pozostać. Opolczyk pozostawił więc Obraz na Jasnej Górze, oddając go pod opiekę białym Ojcom Paulinom, sprowadzonym z Węgier w 1382 roku.

Okruchy z dziejów Cudownego Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej

Obraz namalowany jest na trzech deskach lipowych o łącznych wymiarach: wysokość 121,8 cm, szerokość 81,3 cm, maksymalna

grubość 3,5 cm. Przedstawia Najświętszą Maryję Pannę w postawie stojącej, w półpostaci z Dzieciątkiem Jezus na ręku. Maryja jest zwrócona do wiernych, a twarz Dzieciątka – w kierunku pielgrzyma, choć nie zatrzymuje na nim wzroku. Obydwa oblicza łączy wyraz zamyślenia, jakby pewnej nieobecności, i powagi. Prawy policzek Matki Bożej znaczą dwie równolegle biegnące rysy, przecięte trzecią na linii nosa. Na szyi widać sześć cięć, z których dwa są widoczne dość wyraźnie, zaś pozostałe cztery – słabiej. Dzieciątko, przyodziane w sukienkę koloru karminowego, spoczywa na lewym ramieniu Maryi; w lewej ręce trzyma księgę, prawą zaś unosi ku górze w charakterystycznym geście nauczyciela, władcy lub błogosławieństwa. Prawa ręka Maryi spoczywa na piersi, wskazując na Jezusa, jedynego Zbawiciela świata. Niebieskogranatowa suknia i tego samego koloru maforion Matki Bożej ozdobione są złocistymi liliami andegaweńskimi. Nad czołem Dziewicy malarz umieścił sześcioramienną gwiazdę. Wizerunek Matki Bożej jest namalowany na tle koloru niebiesko- zielonego, który przechodzi w odcień morskiej fali. Dominującym elementem ikony są złocone nimby wokół głów Maryi i Jezusa – symbol Boga Ojca, które zlewają się w jedną kompozycję, stanowiąc charakterystyczny detal, kontrastujący z ciemną karnacją twarzy świętych postaci. Stąd niekiedy Matka Boża bywa nazywana „Czarną Madonną".

W roku 1430 na Jasnej Górze zrabowano kosztowne wota z kaplicy, jak również uszkodzono Cudowny Obraz. Po odarciu z kosztowności Obraz został pocięty szablą i połamany. Odnaleziono go, według tradycji, w miejscu, gdzie dziś stoi kościół św. Barbary z cudownym źródełkiem, niedaleko Jasnej Góry. Ojcowie Paulini przywieźli zniszczony Obraz do Krakowa, na dwór króla Władysława Jagiełły, który wraz z małżonką swą, św. Jadwigą, jest fundatorem najstarszej części kaplicy Matki Bożej na Jasnej Górze.

Sprawą odrestaurowania Obrazu zajął się sam Król Władysław Jagiełło. Liczne były trudności związane z techniką malarską Obrazu Jasnogórskiego. Był on prawdopodobnie tak zniszczony, że zdecydowano na dotychczasową, uznaną za relikwię deskę nałożyć nowe płótna i przemalować wizerunek, według rysunku widocznego na starych zniszczonych płótnach, których kawałki pozostawiono pod płótnami nowymi. Trwałym śladem zniszczenia Obrazu w roku 1430 są blizny na Twarzy Matki Bożej. Charakterystyczną cechą, po której

każdy rozpozna Obraz Jasnogórski, są blizny na twarzy Matki Bożej. Obraz Jasnogórski nosi na sobie znamiona ran i bólu. Ran tych, cięć na Obrazie jest wiele (na szyi, na twarzy i dwie pod prawym okiem). Jakby chciała powiedzieć nam Matka Boża, że jest Matką i Królową umęczonego i udręczonego przez wieki Narodu. Jak siedem mieczów boleści przebiło Jej serce pod Krzyżem, tak teraz znaki bolesnych ran nosi na swym Jasnogórskim Obliczu.
Jasnogórski obraz od początku zasłynął cudami, które rozsławiły częstochowskie sanktuarium maryjne i sprawiły, że na Jasną Górę zaczęli przybywać pielgrzymi z całej Polski, a w następnych stuleciach z odleglejszych krajów Europy. Zmarły w 1480 r. Jan Długosz pisał: „Z całej Polski i krajów sąsiednich, mianowicie: Śląska, Moraw, Prus i Węgier, na uroczystość Maryi Świętej – której rzadki i nabożny obraz w tym miejscu się znajduje – zbiegał się lud pobożny dla zdumiewających cudów, jakie za przyczyną naszej Pani i Orędowniczki tu się dokonały”. Znakiem wiary pielgrzymów były liczne wota ofiarowywane Matce Bożej, których wartość i dziś należy określać przede wszystkim wartością intencji, w jakiej były składane, czystej i wzniosłej, a nie ich kosztownością czy osobą ofiarodawcy.

Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze / realizacja:ordigital.pl.

REFLEKSYJNIE…

Pewnego dnia na swojej drodze stanęło Kłamstwo i Prawda.

– Dzień dobry powiedziało Kłamstwo.

– Dzień dobry odpowiedziała Prawda.

– Piękny mamy dzień, powiedziało Kłamstwo.

Prawda wychyliła się, aby sprawdzić

– Tak, piękny, odpowiedziała.

– Jezioro jest jeszcze piękniejsze, ciągnęło dalej Kłamstwo.

Prawda spojrzała w stronę jeziora i zobaczyła, że kłamstwo mówi prawdę i przytaknęła głową.

Kłamstwo na to:

– Woda jest jest czysta i ciepła, popływamy?

Prawda dotknęła wody palcami, była właśnie taka, więc zaufała kłamstwu. Oboje się rozebrali i poszli pływać.

Jakiś czas później Kłamstwo wyszło z wody, i założyło na siebie ubranie Prawdy i oddaliło się.

Prawda, nie chciała odziać się w ubranie Kłamstwa, które pozostało na brzegu, więc ruszyła w drogę bez ubrania, i ten widok wszystkich przerażał.

I tak, do dnia dzisiejszego, ludzie wolą akceptować przebrane za prawdę kłamstwo, bojąc się nagiej prawdy.

NASZE ZDROWIE...

Alkohol, a zdrowie.

Skutki picia alkoholu – wpływ alkoholu na organizm

Choroba alkoholowa stanowi zjawisko, które od lat zajmuje wysoką pozycję w rankingu najczęściej występujących uzależnień w naszym społeczeństwie. Dowiedz się więcej na temat skutków picia alkoholu i przekonaj się, do czego może prowadzić jego nadmierne spożywanie.

W jaki sposób dokładnie działa alkohol?

Zanim przejdziemy do omówienia skutków alkoholizmu, warto zastanowić się, jak alkohol przedostaje się do krwi. Z biologicznego punktu widzenia ok. 20% spożytego napoju alkoholowego dostaje się do niej już w żołądku, natomiast reszta poprzez jelito cienkie. Alkohol bardzo szybko trafia także do mózgu. Już po wypiciu kilku kieliszków wina czy wódki stajemy się pewni siebie, ale z drugiej strony, zaczynamy stopniowo tracić koncentrację. Warto też dodać, że niemalże na samym początku picia rozpoczyna się kac – jest on

spowodowany przede wszystkim tym, że alkohol utrudnia wchłanianie się wody, więc na im więcej sobie pozwolimy go wypić, tym bardziej możemy odwodnić organizm.

Jednym z głównych narządów wewnętrznych, w którym zachodzi wiele niekorzystnych zmian pod wpływem nadużywania alkoholu, jest wątroba. U większości osób nadmiernie spożywających napoje alkoholowe dochodzi do rozwoju stłuszczenia wątroby, a nawet do marskości. Są to schorzenia charakteryzujące się zastępowaniem komórek wątroby włóknami tkanki łącznej, które uniemożliwiają jej prawidłowe funkcjonowanie, prowadząc do upośledzenia najważniejszych funkcji metabolicznych oraz utrudniając odpływanie żółci. Uszkodzenie organu jest nieodwracalne, ale można je spowolnić lub zatrzymać, podejmując odpowiednie leczenie. Częste upijanie się nie jest także korzystne dla układu krążenia oraz systemu nerwowego, gdyż może prowadzić do:

- uszkodzeń komórek nerwowych,
- udaru mózgu,
- otępienia,
- zaburzeń w pracy mięśnia sercowego,
- choroby wieńcowej,
- zawału serca,
- nadciśnienia tętniczego krwi.

Wraz z rozwojem uzależnienia od alkoholu wzrasta też ryzyko wystąpienia zaburzeń hormonalnych, chorób immunologicznych oraz nowotworów (w szczególności przełyku, krtani, gardła, języka oraz jelita grubego).

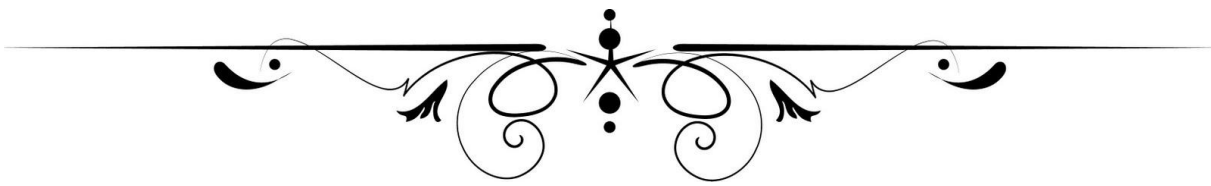
Skutki picia alkoholu w sferze rodzinnej, zawodowej i społecznej

Wieloletnie nadużywanie alkoholu ma drastyczny wpływ nie tylko na zdrowie. Negatywne skutki alkoholizmu można bowiem także zaobserwować w wielu innych sferach, zwłaszcza rodzinnej, zawodowej oraz społecznej. W miarę rozwoju choroby alkoholowej zwykle między partnerami dochodzi do wielu nieporozumień i kłótni, co z czasem może naruszyć zaufanie. Często też zdarza się tak, że alkohol wypijany w nadmiernych ilościach staje się przyczyną

przemocy psychicznej lub fizycznej, w rezultacie mogąc prowadzić do rozpadu małżeństwa, utraty przyjaciół itp. W podobny sposób osoba uzależniona traci posadę, gdyż w oczach szefa przestaje być odpowiedzialnym pracownikiem. Ponadto skutkiem picia alkoholu mogą być też konflikty z prawem. Alkoholicy w stanie upojenia często wdają się w bójki, biorą udział w napaściach ulicznych, a nawet zdarza im się siadać za kierownicę samochodu, niekiedy ze śmiertelnym skutkiem. Trudno oszacować wszystkie skutki nadużywania alkoholu. Wiadomo jednak, że jest ich naprawdę wiele, począwszy od dramatów osobistych i szkodzenia własnemu zdrowiu, poprzez rodzinne tragedie oraz kłopoty w środowisku zawodowym. Warto też dodać, że nadmierne picie alkoholu degraduje kontrolę osobistą, a także pogłębia ubóstwo rodzin, gdyż uniemożliwia np. znalezienie pracy.

Do alkoholika:

Każdy powinienem skoncentrować się nie tyle na tym, co można zmienić w otaczającym mnie świecie, ile na tym, CO MOGĘ ZMIENIĆ W SOBIE I SWOIM STOSUNKU DO ŚWIATA”
(Wielka Księga Anonimowych Alkoholików)



Poćwiczmy naszą pamięć…

FUNKCJE JĘZYKOWE
Proszę podać definicje poniższych słów:
np. kalkulator – urządzenie służące do liczenia

antybiotyk -
.....
kompas -
.....
anegdota –
.....
upał -
.....
kontynent -
.....
abażur –
.....
termometr –
.....
okulista –
.....
kardiolog –
.....
komputer -
.....
mikrofalówka -
.....
słownik –
.....

FUNKCJE JĘZYKOWE

Proszę wpisać litery w puste pola tak, aby uzyskać nazwy przyborów kuchennych.

D _ R _ _ _ A K Ś _ _ E _ E C _ K _

_ A R _ A _ I D _ _ E C

W _ _ E K P _ Ł _ I S _ K

N _ _ _ A R _ E K

K _ _ E K _ Y _ K A

P _ _ T _ L N _ A S _ L _ _ E _K _

W _ Z _ C _ O C _ _ L _ A

_ Ł _ _ Z _ K O _ _ I _ _ A _ Z

O _ I _ _ A _ Z _ A _ I _ _ O

Dokończ przysłowia

W marcu……

Baba z wozu……

Darowanemu koniowi……

Baju baju ……

Będzie z niego ksiądz……

Cicha woda ……

Co kraj ……

Co się stało …….
Co wolno wojewodzie ……
Daj kurze grzędę ……..
Dla chcącego……
Gdy kota niema……...

To już za nami…

Wyjazd do Sielpi
13.07.2023r.

Wakacje to okres wzmożonej aktywności fizycznej, czas odpoczynku, relaksu i świetnej zabawy na świeżym powietrzu. Korzystając z panującej tego lata pięknej pogody z grupą naszych mieszkańców wybraliśmy się do Ośrodka Turystycznego w Sielpi. Piękna pogoda zachęciła do opuszczenia Domu i odpoczynku na łonie natury, a pobliskie punkty gastronomiczne skutecznie zachęcały do skosztowania proponowanych dań, deserów i napoi. Pogoda dopisywała a pobyt nad wodą pozwolił ochłodzić się i pooddychać lżejszym powietrzem co sprawiło, że wyjazd był jeszcze bardziej udany.

Lato w kinie…

W dniu 25 lipca 2023r. mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach wraz z opiekunami wybrali się na jednodniową wycieczkę do Tomaszów Maz. Głównymi punktami wycieczki było kino, lody i spacer nad wodą.
O perypetiach i dalszych losach słynnego archeologa i poszukiwacza skarbów dowiedzieliśmy się oglądając film pt. ”Indiana Jones i Artefakt przeznaczenia”, odwiedzając kino Helios w Tomaszowie Mazowieckim. Rekreacja,🎾🏓🎾 filmoterapia, to ważne dziedziny terapii poprawiające samopoczucie, relaksujące i wspomagające zdrowie naszych mieszkańców. Kolejne wakacyjne wyjazdy przed nami.🚌🚎🚲

Uroki lata

04.08.2023r.

Korzystając z uroku lata i pięknej pogody, mieszkańcy Naszego Domu wybrali się na spacer, podziwiając piękno przyrody m.in. pole słoneczników. Chcąc przedłużyć chwile relaksu, na prośbę mieszkańców, zorganizowano także zajęcia upiększające. Skorzystali z nich zarówno panie jak i panowie, którzy jak się okazuje w „salonie piękności" czują się jak ryba w wodzie 😀.

Witamy pielgrzymów.
09.09.2023r.

Czas wakacyjnego pielgrzymowania do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej rozpoczęły piesze pielgrzymki pątników. Mieszkańcy wraz z opiekunami powitali pieszą pielgrzymkę z Białegostoku, której szlak wiedzie obok naszego domu. Ze wzruszeniem w sercu, uśmiechem na ustach witaliśmy pielgrzymów prosząc o wspomnienie w swych modlitwach za nas.

Nasi seniorzy aktywni fizycznie

11.08.2023r.

Korzystając ze słonecznego dnia, w Powiatowym DPS w Niemojowicach, odbyły się ćwiczenia dla mieszkańców poruszających się przy pomocy wózków inwalidzkich. Nie tylko osoby sprawne mogą być aktywne fizycznie, czego przykładem są nasi mieszkańcy, którzy wykonywali ćwiczenia z przyrządami tj. piłką i kijkiem przeplatane ćwiczeniami oddechowymi. Poprzez te ćwiczenia zwiększali zakres ruchu i wzmocnili siłę mięśniową kończyn górnych i dolnych oraz poprawili swoją wydolność krążeniowo-oddechową.

Przypominamy o korzyściach płynących z regularnej aktywności fizycznej i zachęcamy do systematycznych ćwiczeń.

Warsztaty malarstwa.
16.08.2023r.

W Powiatowym DPS w Niemojowicach, tradycyjnie w miesiącach letnich, nasi mieszkańcy biorą udział w warsztatach malarstwa. Warsztaty, z zastosowaniem różnych technik, prowadzone pod okiem instruktorów terapii zajęciowej, miały na celu rozwijanie wyobraźni oraz twórczej aktywności mieszkańców. Dały również poczucie satysfakcji z wykonanej pracy, uwrażliwiły na piękno różnorodnych zjawisk przyrodniczych i pozwoliły twórczo spędzać czas. Wykonane prace zostaną oprawione i wyeksponowane. Zachęcamy do rozwijania swoich umiejętności.

Wakacyjny wyjazd nad wodę.
Sierpień2023r.

Kolejny udany wyjazd wakacyjny nad wodę za nami. Sielpia jak zawsze powitała nas piękną pogodą i urokliwymi widokami. Woda, las, plaża, ogródki barowe zachęcały do skosztowania polecanych dań, lodów i napoi chłodzących. Mieszkańcy bardzo chętnie odwiedzają w sezonie letnim to urokliwe miejsce, gdzie można poczuć się jak na wakacjach.

Piknik Zdrowia i Bezpieczeństwa.

25 sierpnia 2023r. Powiatowy DPS w Niemojowicach uczestniczył w II Pikniku Zdrowia i Bezpieczeństwa, zorganizowanym przez Powiat Opoczyński, którego hasło przewodnie brzmiało: „ Planuję zdrowe, aktywne życie” . Sala Konferencyjna Powiatu wyposażona w fotele, słuchawki i gogle VR zachęcała do obejrzenia proponowanych filmów. Na prezentowanych stoiskach można było zasięgnąć bezpłatnych porad dotyczących zdrowia i skorzystać z różnych badań. Powiatowy DPS w Niemojowicach zaproponował możliwość skorzystania z masażu klasycznego, z terapią punktów spustowych, wykonywanych przez zatrudnionego fizjoterapeutę. Kierując się tematem zdrowia, goście mogli u Nas skosztować owsianych ciasteczek i ugasić pragnienie wodą z owocami i miętą oraz podziwiać prace mieszkańców wykonywane w ramach terapii zajęciowej. Organizatorom dziękujemy za zaproszenie.

Ruch przy muzyce

Ruch przy muzyce z elementami choreoterapii na świeżym powietrzu zaproponowaliśmy naszym mieszkańcom w dniu 1 września 2023r. jako jeden z rodzajów aktywności fizycznej. Ta terapia ma na celu rozładować stres i napięcie, poprawić koordynację ruchową, akceptację swojego ciała oraz nabyć pewności siebie, uzewnętrzniając uczucia i emocje za pomocą ciała, przygotowując do współdziałania w grupie. Mieszkańcom bardzo spodobała się taka forma aktywności, zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem pomogły złagodzić stres, napięcie i inne negatywne emocje.

Narodowe Czytanie 2023

08.09.2023r.

Wzorem lat poprzednich Nasz Dom po raz kolejny uczestniczył w Narodowym Czytaniu pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej. W ubiegłym roku czytaliśmy Ballady i Romanse" Adama Mickiewicza. Tegoroczną lekturą jest „Nad Niemnem" Elizy Orzeszkowej, która przybliża historię Rzeczypospolitej, poprzez tematykę Powstania Styczniowego, którego 160-lecie obchodzimy w tym roku. Podczas spotkania swoją obecnością zaszczycili nas:

- W imieniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi pana Roberta Telusa - Dyrektor Biura pan Rafał Skoczylas,
- Starosta Powiatu Opoczyńskiego – pana Marcin Baranowski,
- Wójt Gminy Żarnów – doktor Krzysztof Nawrocki,
- Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie – pani Katarzyna Szymczyk,
- Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarnowie pani Małgorzata Pietruszka,
- Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białaczowie pani Edyta Siwek,
- Kierownik Senior Wigor w Miedznej Drewnianej - pani Magdalena Pytlos wraz z pracownikami i uczestnikami,
- Kierownik Senior Wigor w Niemojowicach - pani Anna Kowalska-Jakubczyk wraz z pracownikami i uczestnikami,

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odśpiewaniem staropolskiej pieśni „Ty pójdziesz górą a ja doliną", której tekst znajduje się w czytanym utworze. „Nad Niemnem" zostało uroczyście odczytane przez:

- mieszkańców Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach,
- seniorów Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor w Niemojowicach
- seniorów Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor w Miedznej Drewnianej

Pierwsza część spotkania została zakończona wpisem gości do księgi pamiątkowej. W drugiej części spotkania seniorzy integrowali się przy poczęstunku oraz zabawie tanecznej.

Dziękujemy za wspólną zabawę.

DPS Niemojowice
ELIZA
ORZESZKOWA
NAD NIEMNEM

ELIZA
ORZESZKOWA
NAD NIEMNEM

Zajęcia kulinarne.
12.09.2023r.

Zajęcia kulinarne są świetną formą wypoczynku i relaksu, uczą także pracy w zespole. Warto czerpać przyjemności z jedzenia zdrowych, estetycznie podanych, a przede wszystkim własnoręcznie wykonanych posiłków. Dzięki zajęciom kulinarnym mieszkańcy z pomocą instruktorów terapii przygotowali smaczne gofry, a dodane kolorowe owoce jeszcze bardziej rozbudziły apetyt. -Estetyka podawania, serwowania i spożywania posiłków jest elementem treningu kulinarnego, na co warto zwracać uwagę.

Powitanie jesieni.

W dniu 26.09.2023r. mieszkańcy Powiatowego DPS w Niemojowicach aktywnie i z zapałem powitali jesień. Wspólnie z pracownikami zebrali korowe liście, kwiaty i trawy, z których wykonane zostały szaty pani Jesieni. Przy pracy było wiele radości i uśmiechu, każdy dokładał starań, aby Jesień w naszym Domu była piękna i kolorowa. Teraz, przybrana we wspaniałą suknie, wita wszystkich odwiedzających nasz Dom.

Pielgrzymka do Sanktuarium w Kałkowie.

Są miejsca na ziemi, gdzie każdy człowiek odczuwa bliską obecność Stwórcy. Takim właśnie tajemniczym zakątkiem Polski jest Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej, Pani Ziemi Świętokrzyskiej w Kałkowie – Godowie. W dniu 28.09.2023r.mieszkańcy wraz z pracownikami wzięli udział w pielgrzymce do Sanktuarium w Kałkowie. Po przyjeździe pierwszym punktem zwiedzania była Panorama Świętokrzyska, która przedstawia dzieje ziemi świętokrzyskiej oraz historię parafii i Sanktuarium w postaci widowiska „lalkowego", które mieliśmy zaszczyt obejrzeć. Kolejnym punktem była Golgota Wschodu, budynek przypominający ruiny średniowiecznego zamku, którego wnętrze tworzy kilkanaście komnat, kaplic i mniejszych pomieszczeń, w których prezentowane są kameralne wystawy upamiętniające najważniejsze, choć tragiczne wydarzenia z dziejów naszego kraju. Każdy mógł poświęcić chwilę na podziwianie zwierząt i ptaków w utworzonym w sąsiedztwie mini zoo. Mieszkańcy wraz z pracownikami w zadumie przeszli Drogą Krzyżową, a następnie uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej. Zwieńczeniem pielgrzymki były pyszne lody i syty obiad.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych obchodzimy 1 października. Jest to święto wyjątkowe, podkreślające znaczenie osób starszych w społeczeństwie. Warto pamiętać o osobach starszych w naszych rodzinach, środowisku dbając o to, by nie czuły się osamotnione i wyobcowane. Z tej oto okazji 2 października 2023r. grupa teatralna „ Czarno To widzę" przygotowała montaż słowno- muzyczny dedykując go Naszym Seniorom. Życzymy wszystkim osobom starszym, by każdy nadchodzący dzień był naznaczony troską i szacunkiem od wszystkich, którzy Was otaczają. Wszystkiego Najlepszego!!!

Jesienny spacer.
03.10.2023r.

Korzystając z piękniej jesiennej pogody mieszkańcy wraz z opiekunami wybrali się na spacer po okolicy. Podziwiali piękno otaczającej przyrody, a część z nich uczestniczyła w gimnastyce na świeżym powietrzu. Mieszkańcy wrócili zadowoleni ze spaceru i czekają na następną aktywność fizyczną.

Z życzeniami dla seniorów.

03.10.2023r.

Goście z Biura Poselskiego pana Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Roberta Telusa, na czele z panem Dyrektorem Rafałem Skoczylasem odwiedzili Nasz Dom. Z okazji minionego, Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, nasi seniorzy zostali obdarowaniu pięknymi prezentami w postaci kosmetyków pielęgnacyjnych oraz zdrowych musów owocowych. Pan Dyrektor Rafał Skoczylas przekazał życzenia zdrowia i radości dla wszystkich mieszkańców i pracowników Powiatowego DPS w Niemojowicach i zapewnił, że w każdej sytuacji możemy liczyć na wsparcie ze strony Biura.

WAŻNE INFORMACJE

-Przypominamy, że 15.10.2023r.odbędą się wybory parlamentarne, a patriotycznym obowiązkiem każdego Polaka jest oddać swój głos.