DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
w Niemojowicach

DoPiSz

– to i owo

Kwartalnik, numer 04/2021

Niechaj piękne Bożonarodzeniowe Święta
Niosą wszystkim betlejemski blask

ZNACZENIE IMION

JAROSŁAW

Jarosław jest przedsiębiorczy i ambitny, dzięki czemu wiele może w życiu osiągnąć. Bystry umysł oraz spory potencjał intelektualny to zdecydowanie jego największe zalety. Jarosława cechuje także wyjątkowa wytrwałość i pewność siebie graniczą niestety z arogancją. Bardzo wiele wymaga on innych i uważa się za lepszego od pozostałych. To nie przysparza mu przyjaciół, a wręcz przeciwnie – zbyt często staje się przyczyną konfliktów, przez co ludzie tracą do niego zaufanie. Potrafi krytykować wszystkich dokoła, ponieważ jest sceptykiem i zbytnią wagę przywiązuje do doskonałości. Jeśli da się mu szansę,

otworzy się na drugich oraz obdarzy prawdziwą przyjaźnią. Potrafi się uśmiechać i być optymistą.

AGNIESZKA

Agnieszka jest ruchliwa i nie może zbyt długo usiedzieć w miejscu. Sprawia wrażenie pewnej siebie, jednak często jest to tylko wrażenie. Zawsze angażuje się w to, co robi, a każde niepowodzenie silnie przeżywa. Jest do tego bardzo pobudliwa i trzeba nie lada wysiłku, by ją uspokoić, kiedy się zdenerwuje. Otacza się zwykle sporym gronem przyjaciół, ale często ich zmienia. Mimo to nie nawiązuje łatwo kontaktów, ponieważ ciężko się z nią porozumieć. Prowadzi życie pełne wrażeń i ciągłych

huśtawek nastrojów. Stałe układy szybko ją nudzą, chociaż pragnie równowagi w życiu. Od partnera oczekuje przede wszystkim wiele wyrozumiałości i cierpliwości. W zamian będzie wiernie kochać i zadba o wspólne gniazdko.

WINCENTY

Wincenty to człowiek bezkompromisowy, walczący w imię własnych ideałów. Ze względu na spore pokłady energii oraz wrodzoną indywidualność, potrzebuje wiele swobody i nie daje sobą sterować. Unika ludzi, którzy nazbyt wtrącają się w jego życie i prawią morały. Jest realistą, wiedzącym że marzenia spełnia ciężka praca, a nie bujanie w obłokach. Wincenty

szybko się uczy, jest spostrzegawczy i ma nosa do ludzi.

Miłość oraz uczucia nie są dla niego sprawą prostą. Ma bowiem problemy z mówieniem tego, co czuje i raczej nie należy do romantyków. Jeśli się już jednak zakocha, stara się ze wszystkich sił pokazać wybrance, że mu zależy. Nie miga się od pomocy w domu i wspiera ukochaną na każdym kroku.

JULIAN

Julian to zorganizowany, opanowany, uważny, zawsze osiągający wyznaczone cele mężczyzna. Nawet gdy spotykają go niepowodzenia, nie traci wiary w siebie i pomyślność losu. Żadne trudności go nie

zrażają. Stale podnosi sobie poprzeczkę i stara się, jak najwięcej wycisnąć z życia. Chętnie angażuje się w różne przedsięwzięcia i nie stroni od ryzyka. Odnosi wiele sukcesów i z łatwością odnajduje się na wysokich, kierowniczych stanowiskach. Powszechnie lubiany i szanowany. Chętnie pomaga innym, nie wywyższa się i zachowuje obiektywizm nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Jego partnerka musi być inteligentna i równie ambitna.

MARIA

Maria jest uparta, jak coś zdecyduje to nic nie jest w stanie zmienić jej decyzji. Nie każdą pracę podejmie, a zadania wykonuje raczej z obowiązku, bez entuzjazmu. Maria jest energiczną choleryczką, o szybkich

reakcjach. Ma wrodzony zmysł piękna, poezji oraz elegancji. Rewelacyjnie odnajduje się w świecie mody i urody.

MICHAŁ

Michał posiada skłonność do zamykania się w sobie i osądzania innych z pewną surowością. Jest niezbicie przeświadczony, iż życie powinno się toczyć wokół niego. To bardzo subiektywny mężczyzna, który rzadko próbuje postawić się na czyimś miejscu. W postępowaniu kieruje się logiką, stąd charakterystyczna sztywność zachowań i sądów oraz całkowity brak dyplomacji. Jego ulubione powiedzenie to ,,wóz albo przewóz''. Gdy napotyka na trudności – walczy. Czułym punktem Michała jest jednak duma. Można wiele osiągnąć,

zręcznie wykorzystując jego pragnienie bycia najlepszym. Posiada bardzo dobrą pamięć, zwłaszcza w dziedzinie uczuć. Nie zapomina ani o tym, co mu zrobiono dobrego, ani krzywd.

HELENA

Helena to kobieta bardzo wrażliwa, pomocna i obdarzona dobrym sercem. Najczęściej jest także niezwykle piękna i pełna dziewczęcego uroku. Cechuje ją inteligencja, zdolność szybkiego uczenia się i kreatywność. Często przejawia talent manualny, muzyczny lub literacki, jest pełna pasji i pozytywnej energii. W stosunku do ludzi, jest bardzo ufna i życzliwa. Nie lubi się kłócić, jest spokojna, uduchowiona i optymistycznie nastawiona do wszystkiego co ją otacza.

STEFAN

Stefan jest spokojny, bardzo skryty i nieco mroczny. Owiewa go aura tajemniczości. Niestety nie wierzy we własne siły i umiejętności, chociaż ambicji mu nie brak. To cierpliwy i pracowity mężczyzna o twórczej wyobraźni. Doskonale radzi sobie w trudnych sytuacjach i w skomplikowanych zagadnieniach. Z prostymi miewa problem. Swoje niepowodzenia ciężko przeżywa w samotności. Zawsze chętny do pomocy innym, za nic nie przyjmie jej sam. Niechętnie się zwierza, za to jest idealnym słuchaczem, który rozumie innych. Ma tendencje do pogrążania się w depresji. Siłę i oparcie znajduje w rodzinie.

JÓZEF

Józef to mężczyzna z misją, której szczegółów jednak nie zdradza. Jest bardzo tajemniczy. Potrafi zachować pełną dyskrecję w każdej dziedzinie i wkłada całe serce w wykonywaną pracę. Józef to zaradny, pracowity i sprawiedliwy człowiek. Do tego kompetentny i sumienny pracownik. Dla znajomych jest niczym kompres na zbolałą duszę. Bardzo wiele w nim pozytywnej energii, uczucia i ciepła. Nie jest nerwowy. Chętnie i bezinteresownie pomaga. Nie stara się wyróżniać ani błyszczeć, a mimo to jego obecność staje się czymś wyjątkowym. To mężczyzna o silnej psychice i bogatej osobowości. Jest dobrym doradcą oraz kompanem owocnych dyskusji. Potrafi zagrzać serca do czynów, ale nie narzuca swoich poglądów. W miłości stały.

ROZRYWKOWO

NA WESOŁO*!*

Podobno zmieniłeś pracę- mówi kolega do kolegi.
Tak, zrobiłem to ze względów zdrowotnych. A co Ci dolega?
Mnie nic, ale mojemu szefowi robiło się niedobrze na mój widok…

Mąż i żona jadą przez wieś samochodem. Nie odzywają się do siebie, bo są świeżo po kłótni. Nagle żona zauważa stadko świń i pyta z ironią męża:
- Twoja rodzina?
- Tak. Teściowie.

Komendant pyta się policjanta:
- Co jest na samym szczycie tej choinki?
- Czubek, panie komendancie! - odpowiada policjant.
- A co będzie jak ja tam wejdę? - pyta ponownie.
Policjant myśli, myśli i mówi:
- To będą dwa czubki.

Szef do pracownika:
- Gdzie pan był? Wszędzie pana szukałem!
- No cóż, nie łatwo znaleźć dobrego pracownika.

Dwaj mali chłopcy stoją przed kościołem, z którego wychodzą właśnie nowożeńcy. Jeden z chłopców mówi:
- Patrz jaki teraz będzie czad!
Po czym biegnie do pana młodego i wola:
- Tato, tato!!!

…A TO PRZED NAMI

6 stycznia-Trzech Króli
21 stycznia-Dzień Babci
22 stycznia -Dzień Dziadka
14 luty-Walentynki
8 marzec-Dzień Kobiet

„ABC”
ZDROWIA

W jaki sposób chronić się przed przeziębieniem?

Cytryna, miód, sok malinowy, imbir

Im szybciej zareagujemy na objawy choroby, tym lepiej. Wirusy najszybciej namnażają się, gdy jesteśmy osłabieni, a temperatura naszego ciała jest niższa od normalnej o 2-3 stopnie. W takiej sytuacji najlepiej rozgrzać się herbatą. W pierwszych dniach przeziębienia zażywajmy dużo witamin. W zwalczaniu infekcji pomoże nam herbata z dużą ilością witaminy C (z pomarańczą, cytryną). Do napoju warto dodać również imbir, który jest bogaty w substancje przeciwzapalne i silnie rozgrzewa organizm, sok malinowy i miód, które dodatkowo poprawią smak. Warto też wziąć gorącą kąpiel albo przynajmniej porządnie rozgrzać stopy.

Cebula i czosnek

Źródłem wielu ważnych witamin i substancji wzmacniających nasza odporność są również cebula i czosnek. Warto więc przygotować sobie domowy syrop na bazie tych warzyw. Podczas gorączki pamiętajmy, aby regularnie nawadniać organizm. Pijmy więc dużo wody. Starym, sprawdzonym sposobem na zbicie temperatury - choć najmniej przyjemnym ze wszystkich - jest pocenie się. Niektórzy stosują również okłady nasączonym zimną wodą ręcznikiem - na twarz i czoło.

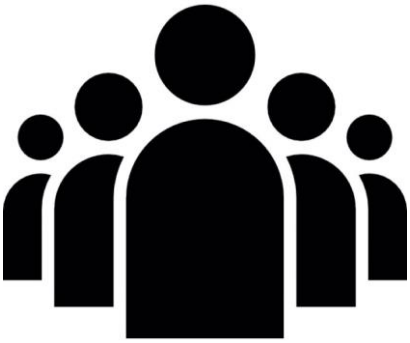
8 prostych sposobów jak unikać przeziębienia oraz grypy

1. Nieprzegrzewanie organizmu:

Bardzo ważna rada, choć nie do końca dobrze zrozumiała przez ludzi. Ważnym jest, aby ubierać się stosownie do pogody. W tym okresie przejściowym często jest tak, że z rana temperatura na zewnątrz jest dość niska, a popołudniami znacznie wyższa. Dobrym wyjściem z tej sytuacji okazuje się być ubranie się „na cebulkę", czyli warstwowo, aby w każdej chwili móc ściągnąć lub założyć z powrotem np. kurtkę (oczywiście zależnie od pogody), aby nie dopuścić do przegrzania. Największy błędem, który popełniają ludzie, to ubieranie grubej kurtki pod, którą nie ma żadnej bluzy. Wtedy właśnie, jak zrobi się zbyt ciepło, to nie ma możliwości stopniowego ochłodzenia organizmu, tylko następuje gwałtowne oziębienie organizmu, co często prowadzi właśnie do przeziębienia, a w następnie nawet do grypy.

2. Unikanie dużych skupisk:

Kolejny sposób na narażenie organizmu na infekcje. Wiele razy bywa tak, że jadąc np. komunikacją miejską, nagle ktoś kichnie lub kaszlnie i już występuje szansa przekazania zarazków drogą kropelkową. Oczywiście, nie oznacza to, że należy kompletnie przestać używać komunikacji miejskiej, lecz powinno się, jak tylko to możliwe, unikać takich sytuacji, ponieważ w okresie tym, jest to najczęstszy powód zachorowań.



3. Aktywność fizyczna:

Właśnie teraz kiedy za oknem panuje niesprzyjająca pogoda, warto jest, aby zadbać o odpowiednią ilość ruchu. Błędem wielu ludzi jest wyeliminowanie aktywności fizycznej, często z błahej przyczyny typu: „bo na dworze jest zimno i mi się nie chcę”. Jest to błędem, ponieważ utrzymanie dobrej kondycji fizycznej w okresie zachorowań, pomaga

zapobiegać powstaniu infekcji. Organizm dzięki temu staję się bardziej zahartowany i powoduje to wzmocnienie układu odpornościowego.

4. Korzystanie z sauny:

Regularne wygrzewanie się w saunie (2-3 razy w tygodniu) ma również działanie hartujące. Zwiększa wydolność i odporność organizmu.

5. Ograniczenie stresu:

Dość oczywisty i typowy sposób, lecz w dzisiejszych czasach niestety nie taki łatwy w wykonaniu. W wyniku stresu, organizm „bombardowany" dużą ilością bodźców, które wpływają na wzrost poziomu hormonów takich jak: adrenalina, noradrenalina czy kortyzol. Hormony te, w za dużych ilościach upośledzają odporność, a

co za tym idzie zwiększają podatność na infekcje. Warto więc postarać się o znalezienie chwili relaksu w trakcie dnia, aby rozładować napięcie.

6. Dbanie sen:

Kolejna rada która może wydawać się oczywista, lecz przez wielu często lekceważona. W czasie snu aktywacji ulegają komórki układu immunologicznego zwane komórkami NK (naturalny zabójca), które niszczą komórki organizmu zaatakowane przez wirusy przeziębienia lub grypy. Dodatkowo, wydzielają one substancje zwalczające infekcję (przeciwciała). Badania dowodzą, że osoby śpiące poniżej zalecanej normy, posiadają o około 30 % mniej NK, co oznacza, że niedosypianie sprzyja rozwojowi zakażenia w naszym organizmie.

7. Spożywanie dużej ilości warzyw i owoców:

Godnymi polecenia są owoce głownie pomarańczowe i czerwone oraz warzywa takie jak np.: czerwona papryka, pomidor, żółty melon,

dynia, marchew oraz kapusta kiszona. Są one ważne w zbilansowanej diecie, ponieważ zawierają dużo karotenoidów
i antyoksydantów, które również wpływają na wzmocnienie układu odpornościowego.

8 Odpowiednia suplementacja:

Aby usprawnić pracę układu odpornościowego, można również wprowadzić odpowiednią suplementację prozdrowotną. Do produktów, które mogą wpływać pozytywnie na pracę układu odpornościowego należeć będą:

Witamina C – a inaczej kwas askorbinowy, to najbardziej popularna witamina wspomagająca odporność. W okresach intensywnego narażenia na infekcje, dodatkowa suplementacja, może okazać się jak najbardziej trafna.

TO JUŻ ZA NAMI…

Wyjazd do kina

W dniu 28.09.2021r. grupa Mieszkańców Naszego Domu wraz z opiekunami wybrała się do kina Helios w Tomaszowie Mazowieckim na polską komedię pt. „Teściowie”🍿🍿🥰. Pensjonariusze z uśmiechem na twarzy oglądali seans. Śmiesznie odgrywane role aktorów sprawiły, że zapomnieli o troskach życia codziennego. Po obejrzeniu projekcji filmu wszyscy dzielili się swoimi wrażeniami. Mamy nadzieje, że chętnych nie zabraknie i następny wyjazd będzie zorganizowany już w niedługim czasie.🍿🍿❤️❤️🥰

Dzień chłopaka

W dniu dzisiejszym obchodziliśmy Dzień Chłopaka.👨👨👴👵🤩🥳 Na początku Pani Dyrektor Domu złożyła najserdeczniejsze życzenia Panom. Następnie pani Maria zaprezentowała przygotowaną piosenkę solo dla wszystkich Panów. Odbyły się konkursy, zagadki przeplatane zabawą taneczną i owocowo-słodkim poczęstunkiem.

Wyjazd do kina

W dniu 12.10.2021r. w piękny słoneczny październikowy dzień🌞 Mieszkańcy wraz z opiekunami wybrali się kolejny raz do kina „Helios” w Tomaszowie Mazowieckim, na obejrzenie wybranego filmu pt. „Wesele”. Pensjonariusze mogli zobaczyć m.in. znaną parę aktorów tj. Roberta Więckiewicza i Agatę Kuleszę. W filmie pojawiły się sceny z życia polskiej wsi z okresu przedwojennego. Film najbardziej podobał się panu Józefowi, który na co dzień zaczytuje się literatura historyczną. 📙

Konkurs Pieśni Maryjnych

Miesiąc październik poświęcony jest Maryi i modlitwie różańcowej, modlitwie prostej, a zarazem kompletnej pod każdym względem. Dziś mieszkańcy Naszego Domu uczestniczyli w konkursem Pieśni Maryjnej „Bo kto śpiewa modli się dwa razy”🎹🎼🎧🎤🎤🎧🎼🎹🎼🎧. Swoje umiejętności zaprezentowało siedmiu mieszkańców, przedstawiając wysoki poziom wykonania. Jury miało trudny wybór i zdecydowało, że wszyscy zasługują na wyróżnienie🏅🏆. Po konkursie z inicjatywy mieszkańców obecni wspólnie odmówili Różaniec. Dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu z udział i gratulujemy🏆🏆. 🌷💐🌷🌷

W dniu dzisiejszym Nasz Dom uczestniczył w Powiatowym Forum Organizacji Pozarządowych i Instytucji Działających na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami w Opocznie.🚴🚴🚴🚴🚴 Spotkanie odbywało się w reżimie sanitarnym, w małych grupach dla zwiedzających. Podczas forum osoby zainteresowane mogły zapoznać się z instytucjami, fundacjami i organizacjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością, w tym również ofertą Naszego Domu. Podczas spotkania nie zabrakło młodzieży, która chętnie wsłuchiwała się w interesujące ich informacje. Liczymy na kolejne przedsięwzięcia z Naszym udziałem. 🥰🙂🙂🙂🙂

W dniu 27.10.2021r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Opocznie zainteresowani mieszkańcy Naszego Domu uczestniczyli w warsztatach dotyczących tematyki e-usług dla seniorów.💻💻📲📲

💻💻I-CARE-SMART „Innowacyjny ekosystem w zakresie inteligentnej opieki nad osobami starszymi” to międzynarodowy projekt, którego celem jest dostarczenie najnowocześniejszych rozwiązań technologicznych w zakresie opieki zdrowotnej i opieki społecznej dla osób starszych.

Projekt stanowi odpowiedź na wyzwania regionu dotyczące starzejącego się społeczeństwa i potwierdza potrzebę dostępu i uczestnictwa w cyfrowym świecie przez osoby starsze.

W ramach projektu stworzona zostanie ponadnarodowa otwarta platforma innowacji dla inteligentnej opieki nad osobami starszymi m.in. systemu powiadamiania służb ratunkowych, opieki koordynowanej, teleopieki i innych rozwiązań biznesowych dostosowanych do potrzeb seniorów.

Projekt organizowany przy współpracy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego dofinansowany jest z środków programu Interreg Europa Środkowa

Dziękujemy za zaproszenie.

Święto Odzyskania Niepodległości

Tuż przed Świętem Odzyskania Niepodległości w listopadowy dzień🍂🍂🍂🍁🍁uczciliśmy pamięć tych, którym zawdzięczamy niepodległość, po ogromie zniszczeń I wojny światowej. Grupa teatralna Naszego Domu w montażu słowno –muzycznym odtworzyła drogę narodu polskiego, ku życiu w wolnym kraju. Zabrali wszystkich w podróż w przeszłość, przypominając ważne wydarzenia z historii Polski. ⚔️🗡️🇵🇱

Konkurs dla seniorów „Świadek dziejów”

W dniu dzisiejszym 10.11.20121r. nasi Mieszkańcy wzięli udział w pierwszej edycji konkursu dla seniorów „Świadek dziejów”. Wydarzenie miało miejsce w Regionalnym Centrum Kultury w Drzewicy. Podczas konkursu recytowane były wiersze i śpiewane pieśni o tematyce patriotycznej. Podczas występów nie zabrakło wzruszeń i wspomnień. Dziękujemy serdecznie za zaproszenie.💞💞💞

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach wraz z kadrą zarządzającą dziękują bardzo serdecznie🌷🌷💐🥰😘Staroście Powiatu Opoczyńskiego panu Marcinowi Baranowskiemu , Wicestaroście Powiatu Opoczyńskiego pani Marii Barbarze Chomicz oraz pracownikom Starostwa Powiatowego w Opocznie 💐🌺🥰😘🥰za przekazanie kompletów pościeli, koców, ręczników, bielizny i środków ochrony osobistej pozyskanych z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi". Władze Powiatu Opoczyńskiego są wrażliwe na potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami🚶🚴🤽 i pozyskują środki zewnętrzne, aby wspierać i doposażyć placówki pomocy społecznej.
Bardzo serdecznie dziękujemy. 💐💐🌺🌼🌻

Mikołajki

W dniu 06.12.2021r. Święty Mikołaj💕 jak co roku odwiedził Mieszkańców Naszego Domu. W towarzystwie Dyrekcji wręczył pensjonariuszom słodkie podarunki, a w zamian otrzymał piosenki, wyrecytowane wiersze, miłe słowa i szczery uśmiech. Zapraszamy za rok Święty Mikołaju!!!🎁🎁🎈🎀🎁🎁

„Godzina łaski dla całego świata”

Z inicjatywy mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach w dniu dzisiejszym o godz. 12.00 łączyliśmy się we wspólnej modlitwie w „Godzinie łaski dla całego świata” z okazji uroczystości Niepokalanego Poczęcia NMP. Przez godzinę ⏰⏰⏳modliliśmy się o łaski dla duszy i ciała oraz liczne nawrócenia. Dziękujemy za wspólną modlitwę. ❤️❤️❤️💕

Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach składa serdeczne podziękowanie firmie Solispharm sp. z o. o. ul. Starzyńskiego 10, Warszawa za przekazanie 60 sztuk kremów ochronno- regenerujących CUDOCELL firmy Celter Polska Sp. z o. o. Konstantynów Łódzki do pielęgnacji skóry wrażliwej, skłonnej do podrażnień, odparzeń, otarć i odleżyn. Dziękujemy z całego serca 💕💕💕💕

Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach składa serdeczne podziękowania Fundacji Biedronki za przekazanie darowizny w formie paczek świątecznych dla mieszkańców. Już przygotowane prezenty😊😊😊🎁🎁🎁🎁oczekują na uroczyste wręczenie mieszkańcom w Wigilię Bożego Narodzenia. Dzięki Państwu ofiarności wigilijny wieczór dla mieszkańców nabierze szczególnego wymiaru. Wielu pensjonariuszy Naszego DPS nie mając nikogo bliskiego będzie myślało o Państwa Fundacji jako o kimś bliskim. 💔💔💕💕

Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach dziękuje Dyrektorowi Zakładu Przetwórstwa Owocowo- Warzywnego Hortex Sp. Z o. o. panu Maciejowi Barcz❤️💕💖💗💗💓 za przekazane już po raz kolejny soków owocowo-warzywnych🍊🍉🍇🥝🥥🌽🍐🍅🥦🥕 . Jesteśmy mile zaskoczeni hojnością firmy Hortex. W imieniu mieszkańców dziękujemy za dar serca i życzymy zdrowia oraz wielu sukcesów zawodowych dla Pana oraz pracowników Firmy Hortex😁😁🌷

Wigilijny czas jest dniem spełniających się życzeń.🎁🎁🎀 Niespodziankę dla naszych seniorów sprawił duszpasterz z parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Skotnikach z upominkami dla seniorów w ramach akcji „Paczuszka dla seniora”.🎁🎁🎁🎁 Parafia wybrała Nasz Dom, ponieważ jedna z pensjonariuszek DPS, przed umieszczeniem zamieszkiwała w obrębie parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Skotnikach. Ksiądz osobiście wręczył prezent pani Helenie, które nie kryła wzruszenia, że ktoś ze środowiska o niej pamięta.🥰🥰🥰💏💏 Jesteśmy bardzo wdzięczni. 💐💐💐💐

W wigilijny wieczór mieszkańcy, pracownicy zasiedli do wspólnej wieczerzy. Pani Dyrektor w imieniu władz Powiatu Opoczyńskiego przekazała mieszkańcom i pracownikom świąteczne życzenia. Następnie grupa teatralna „Czarno to widzę” przedstawiła „Opowieść o Bożym Narodzeniu”. Po świątecznym posiłku wspólnie kolędowaliśmy i pani Dyrektor uroczyście wręczyła otrzymane prezenty🎁🎁🎁🎁 od Fundacji Biedronki. 🐞🐞🐞Niespodzianka ta wywołała wiele radości obdarowanym. Ciepłe słowa podziękowań kierowane były przez mieszkańców dla darczyńcy Fundacji Biedronki. Dziękujemy tym, którzy włożyli serce i trud w przygotowanie upominków świątecznych. 💕💕💖💖💖

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
Mieszkańcy i Pracownicy życzą: nadziei,
własnego skrawka nieba,
zadumy nad płomieniem świecy,
filiżanki dobrej, pachnącej kawy,
piękna poezji, muzyki,
pogodnych świąt zimowych,
odpoczynku, zwolnienia oddechu,
nabrania dystansu do tego, co wokół,
chwil roziskrzonych kolędą,
śmiechem i wspomnieniami.
Wesołych świąt!

KRZYŻÓWKOWY ZAWRÓT GŁOWY